



Freies
Bildungswerk
Rheinland

2019.2

Juli bis Dezember

Fortbildungen Kurse Vorträge

Waldorfpädagogik
Anthroposophie
Kommunikation
Gesundheit und Natur
Politik und Gesellschaft
Kunst und Bewegung



**Nieder mit dem
Inbusschlüssel!**

Metallfreie Betten
Vife Möbel
Enkeltauglich
Sozial Mobil

Die Besten im Bett!

GEA-Matratzen
aus Naturmaterialien
Individuelle Fertigung
in Österreich
Breite Farbauswahl
Sondermaße



Fortschritt für Fußgänger!

Waldviertler Schuhe
Fesch, Bequem, Langlebig

Waldviertler

GEA Köln

50677 Köln | Merowingerstraße 10 | 0221-67770303 | info@gea-koeln.de
Mo - Do: 11:00 - 18:30 | Fr: 11:00 - 19:00 | Sa: 11:00 - 16:30

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	4
Kalendarium	6
Waldorfpädagogik	10
Anthroposophie	28
Kommunikation	32
Gesundheit	34
Natur	40
Politik und Gesellschaft	42
Kunst und Bewegung	44
Kulturtermine, Infoveranstaltungen und Feste	50
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	52
Das Bildungswerk	54
Team/Impressum	55
Adressen, Veranstaltungsorte	56
DozentInnen und KursleiterInnen	60
Anfahrt	62

Weitere Informationen sowie Änderungen zum aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website www.fbw-rheinland.de (Änderungen vorbehalten)

»Nur durch Bewegung können wir die Freude erleben. Ich meine nicht, dass Bewegung Freude erzeugt, ich meine, dass Bewegung die Tür zu der Freude öffnet.«

– Pär Ahlbom



Liebe Leserinnen und Leser unseres neuen Programms!

In das Outfit des Freien Bildungswerks Rheinland ist Bewegung gekommen, ziemlich viel Bewegung sogar.

Wir wünschen uns, dass dadurch eine Tür zur Freude geöffnet wird. Freude über eine lebendige Erwachsenenbildung, die für eine Gesellschaft wirbt, die ein offenes, herzliches aber auch kritisches Miteinander pflegt, die für eine Pädagogik eintritt, die Kinder in ihrer Würde ernst nimmt und ihnen die Entwicklung zugesteht, die ihrem jeweiligen Lebensalter entspricht.

Wir brauchen keine maschinengerechten Menschen, die nach einem Reiz-Reaktions-Mechanismus funktionieren und Vorgekautes verwalten.

Eine freie, lebenswerte Welt braucht mutige, tatkräftige Querdenker, Individuen, die fähig zur Bildung von neuen Gemeinschaften sind. Dazu muss man beweglich bleiben und somit immer neue Türen zur Freude öffnen.

Machen Sie mit!

Ihr Team vom Freien Bildungswerk Rheinland

*Pia Weische - Alexa
M. Schwinger-Winter*

Kalendarium

ohne Kulturtermine und fortlaufende Kurse

Hinweis: Für fortlaufende und regelmäßige Kurse wird der erste Tag des Kursbeginns angegeben

Juli

- 05** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Kommunikation, Helfende Gespräche (U. Stolz), S. 24
- 05** Fortbildung für PädagogInnen: „Folge deinem Weg“ (L. Christensen/U. Wältring), S. 27
- 09** Offene Arbeitsgruppe: Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit (S. Vormann), S. 31
- 11** Lesekreis zur Waldorfpädagogik (A. Roil), S. 23
- 13** Bachblüten-Ausbildung: Grundkurs (Level 1), P. Reeve-De Becker, S. 36

August

- 28** Kreatives Schreiben für Frauen (E. Kühmstedt), S. 44
- 28** Anthroposophie im Gespräch (Dres. Karutz/H. Werner), S. 31

September

- 02** Eurythmie zum Kennenlernen für Eltern der Michaeli Schule u.a. (M. Ferreira), S. 44
- 02** Die Platonischen Körper – Plastische Formgebung mit Ton (D. Sering), S. 45
- 03** Intuitiv Malen (D. Sering), S. 46
- 04** Beginn: Puppenbühne KRISTALLKUGEL (B. Geißler-Schwitanski), S. 45
- 04** Experimenteller Ausdruck: Von KünstlerInnen inspiriert (D. Sering), S. 46
- 04** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter (G. Gieren), S. 23
- 05** „Farben sind die Flügelschläge der Seele“ (D. Sering), S. 35
- 06** „Farben sind die Flügelschläge der Seele“ (D. Sering), S. 35
- 06** Dozentinnentreffen Kindertagespflege (O. Goss), S. 20
- 06** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Extrastunde (U. Stolz), S. 24

- 06** 10 verschiedene Erziehungsstile und ihre „Nebenwirkungen“ (D. Schwartz), S. 16
- 06** Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation (S. Nowakowski), S. 32
- 07** Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler (S. Papp/A. Szöke/Z. Libertiny), S. 13
- 07** Kollegiale Beratung: Fortbildung für die Leitung von Waldorfkindergärten (W. Nährig), S. 14
- 07** Probetag: Embodiment Aus- und Weiterbildung (K. Sánchez/C. Heimer), S. 38
- 09** Die Pädagogik der Waldorfschule. Eine Einführung an neun Abenden (E. Voß), S. 15
- 10** Start in Frankfurt: Werden auch Sie WaldorferzieherIn! (A. Dehmelt/I. Schweizer), S. 10
- 10** Vom Blatt zum Buch: Anfängerkurs (S. Mandt), S. 49
- 13** Kinder, die aus dem Rahmen fallen: Aggression (H. Köhler), S. 11
- 14** Sprache gestalten – Sprechen üben, Aufbaumodul: Elterngespräche (B. Müller-Hansen), S. 21
- 14** Erlebnispädagogik: Intuitives Bogenschießen (L. Christensen), S. 20
- 14** Kompaktseminar „Sprache des inneren Friedens für Hochsensible“ (F. Gerspach), S. 33
- 16** Das wohltuende Spiel mit Farben und Formen: Malspiel nach Arno Stern (S. Schunk), S. 47
- 20** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung (U. Stolz), S. 25
- 20** Intuitive Pädagogik (P. Ahlbom/M. Lövlie/D. Schwartz), S. 12
- 20** Das Freitagsgespräch: Was gibt's denn da zu lachen? (U. Wedemeyer), S. 34
- 27** Vortrag: Vom Tempel zur Kathedrale: Menschlicher Leib und Gotteshaus (H. Werner), S. 28
- 28** Praxisseminar „Sprache des inneren Friedens für Hochsensible“ (F. Gerspach), S. 33

Oktober

- 04** Fortbildung für PädagogInnen: „Folge deinem Weg“ (L. Christensen/U. Wältring), S. 27
- 11** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Diagnostik (U. Stolz), S. 25

- 11** Qualifizierung Kindertagespflege, S. 18
- 12** QHB Anschlussqualifizierung 160+/Teil 1 (D. Kalugina/O. Goss), S. 19
- 12** Feste feiern (P. Weische-Alexa), S. 22
- 14** Gliederpuppen nach Waldorftart (S. Mandt), S. 49
- 23** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter (G. Gieren), S. 23
- 25** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Extrastunde (U. Stolz), S. 25
- 26** Bachblüten-Ausbildung: Aufbaukurs (Level 2) (P. Reeve-De Becker), S. 37
- 30** Themenabend: Was kommt, wenn du gehst? Verlust und Trauer (Y. Scarbarth), S. 28

November

- 05** Intuitiv Malen (D. Sering), S. 46
- 06** Eurythmie zum Kennenlernen für Eltern der Michaeli Schule u.a. (J. Schweyher), S. 44
- 06** Experimenteller Ausdruck: Von KünstlerInnen inspiriert (D. Sering), S. 46
- 07** „Farben sind die Flügelschläge der Seele“ (D. Sering), S. 35
- 08** „Farben sind die Flügelschläge der Seele“ (D. Sering), S. 35
- 08** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Diagnostik (U. Stolz), S. 25
- 08** Stress, Burnout und Depression (H. Volbehr), S. 17
- 08** Das Freitagsgespräch: Krankheiten in der Biographie (Dres. Karutz), S. 34
- 08** Bedingungsloses Grundeinkommen: Film (D. Schumacher), S. 43
- 09** Bedingungsloses Grundeinkommen: Workshop (D. Schumacher), S. 43
- 09** Bachblüten-Ausbildung: Grundkurs (Level 1) (P. Reeve-De Becker), S. 36
- 09** Kollegiale Beratung: Fortbildung für die Leitung von Waldorfkindergärten (W. Nährig), S. 14
- 09** Thementag: Sterbebegleitung ist Lebensbegleitung (Y. Scarbarth u.a.), S. 29

- 09** Flechten mit Weiden - Flechtwerk für Haus und Garten (J. Khalil), S. 41
- 13** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter (G. Gieren), S. 23
- 15** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung (U. Stolz), S. 25
- 15** Kinder, die aus dem Rahmen fallen: Mission und Fluch der Angst (H. Köhler u.a.), S. 11
- 15** Vortrag: Europa und die Seele des Ostens (M. Schneider), S. 28
- 16** Sprache gestalten – Sprechen üben, Aufbaumodul: Ganz Ohr sein (B. Müller-Hansen), S. 21
- 22** Intuitive Pädagogik (P. Ahlbom/M. Lövlie/D. Schwartz), S. 12
- 22** Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation (S. Nowakowski), S. 32

Dezember

- 03** Vortrag: Belastendes und Hilfreiches im menschlichen Schicksal (A. Kimpfler), S. 29
- 07** Teampflege in der Großtagespflege (O. Goss), S. 22
- 13** Das Freitagsgespräch: Lieben Sie jemanden... ? (M. Kiel-Hinrichsen), S. 35

Vorschau 2020

- 13.01.** Start in Köln: Werden auch Sie WaldorferzieherIn! (A. Marisch), S. 10
- 14.02.** Qualifizierung Kindertagespflege (B. Isdepski), S. 18
- 14.02.** QHB Anschlussqualifizierung 160+/Teil 2 (D. Kalugina/O. Goss), S. 19
- 15.05.** QHB Anschlussqualifizierung 160+/Teil 3 (D. Kalugina/O. Goss), S. 19
- 21.08.** QHB Anschlussqualifizierung 160+/Teil 4 (D. Kalugina/O. Goss), S. 19
- 15.11.** Start: Embodiment Aus- und Weiterbildung (K. Sánchez/C. Heimer), S. 28

Werden auch Sie WaldorferzieherIn!

Berufsbegleitende Fortbildung

Frankfurt-Niederursel

Beginn: Di, 10. September 2019 19-II-B01/1

Leitung: Anna-Katharina Dehmelt, Dozentin für Anthroposophie und Meditation, Alter

Irina Schweizer, Dozentin für Methodik und Didaktik

Zeiten jeweils dienstags 15:00–21:00 (außer in den Schulferien)
Dauer 3 Jahre gesamt, Grund- und Aufbaukurs: 2 Jahre, insgesamt 4 Blockwochen in den Oster- und Herbstferien, davon 2 in Köln, abschließender Vertiefungskurs: 1 Jahr Ort Waldorfkindergarten Niederursel, Alt Niederursel 42, 60439 Frankfurt

Köln

Vorschau: Mo, 13. Januar 2020 20-I-B

Informationsabend Mo, 30. September 2019

Überforderung, bedingt durch die gestiegenen Anforderungen (U3 Betreuung, Unsicherheiten in der Erziehung, fragende Eltern) und unzureichende Rahmenbedingungen kennen wir alle. Sie halten uns oft von unseren Zielen ab: nämlich einer kindgemäßen Erziehung und lasten auf den Schultern vieler PädagogInnen und Eltern.

In dieser Fortbildung des Seminars für Waldorfpädagogik Köln können Sie die Grundlagen der Waldorfpädagogik, pädagogische Instrumente, Methoden und Hilfestellungen unter Anleitung von erfahrenen PädagogInnen und DozentInnen kennen- und anwenden lernen.

Das Erlernte hilft Ihnen, sich selbst besser kennenzulernen, Ihre pädagogischen Ziele klar zu definieren und Erübtes in Ihre Arbeit einzubringen. Es werden Methoden für ein soziales und einfühlsames Handeln für den pädagogischen Alltag angeregt.

Abwechslungsreiches methodisches Vorgehen und kleine Arbeitsgruppen bereichern den Unterricht und ermöglichen eine freie und selbständige Lernweise.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Waldorfpädagogik
- Anthroposophische Erziehungskunst
- Zusammenarbeit in der Kindertagengemeinschaft
- Situationen im pädagogischen Alltag meistern
- Wie moderne und zeitgemäße Pädagogik gelingt
- Künstlerische Tätigkeiten

Die Fortbildung beinhaltet zusätzlich die Kurse: „Das kleine Kind“ und „Kinder, die aus dem Rahmen fallen“.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in sozialpädagogischen Berufsfeldern tätig sind bzw. werden wollen: Staatlich anerkannte ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, pädagogische MitarbeiterInnen, Tageseltern, pädagogisch interessierte Men-

schen. Er schließt ab mit dem Zertifikat der Vereinigung der Waldorfkinderärten zum/zur WaldorferzieherIn.

Leitung: Anne Marisch, Waldorferzieherin, Köln

Zeiten jeweils montags 15:30–20:45 (außer in den Schulferien NRW) Dauer 3 Jahre gesamt, Grund- und Aufbaukurs: 2 Jahre, davon 6 Wochenenden und 1 Blockwoche pro Jahr, abschließender Vertiefungskurs: 1 Jahr Kosten für 800 UStd.: 130€ monatlich für 3 Jahre, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Sonstiges Bildungsurlaub für die Blockwoche möglich Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Kinder, die aus dem Rahmen fallen

Wie können wir sie besser verstehen?

Thema: Aggression

Fr–So, 13.–15. September 2019 19-II-B01/1

Thema: Mission und Fluch der Angst

Fr–So, 15.–17. November 2019 19-II-B01/2

Ein Diskurs über Kindheit aus anthroposophischer und kritisch-erziehungswissenschaftlicher Sicht unter besonderer Berücksichtigung so genannter Problemkinder.

Die bewährte Fortbildung für Ausübende und Studierende pädagogischer, psychosozialer und therapeutischer Berufe. Interessierte Eltern sind willkommen.

Es ist leicht daher gesagt, dass heute so viele Kinder „schwierig“ seien. Solche Vereinfachungen führen zu nichts – außer zu dem stetig anschwellenden Geschrei nach mehr Disziplin und Ordnung. Und zu komfortablen Umsätzen der Pharma-Industrie. Man muss schon genauer hinsehen. Wenn ein Kind als „schwierig“, „verhaltensauffällig“ etc. etikettiert wird, sagt das zum Beispiel etwas darüber aus, welche Erwartungen seitens der Erwachsenen an dieses Kind herangetragen werden. Oft ist der Blick wie magisch gebannt von den tatsächlichen oder vermeintlichen Unzulänglichkeiten des Kindes, während man seine Stärken und Schönheiten gar nicht mehr wahrnimmt. So kommen tragische Wechselwirkungen in Gang. Wir stehen an einer Schwelle. Entweder die Pädagogik sagt sich vom Diktat der instrumentellen Vernunft los und reift zur sozialen Kunst, oder sie ist am Ende. Unsere Fortbildung verbindet, an aktuellen Themenschwerpunkten entlang, Kindheitsphilosophie, spirituelle Entwicklungspsychologie, Übungselemente zur Steigerung des „erkennenden Fühlens“ und Anregungen für die pädagogische Praxis.

Themen: u.a.

- aggressive Verhaltensauffälligkeiten
- Diagnose Autismus – und nun?
- Man sieht nur mit dem Herzen gut
– die innere Ebene der pädagogischen Beziehung

- Übungswege für Pädagogen
- Mission und Fluch der Angst
- Kindheitsmitte und Pubertät im Lichte der frühen Kindheit
- Ethik des Beratungsgesprächs – Ein christlicher Ansatz
- Die Erziehungsfrage als soziale Frage
- Elemente einer spirituellen Entwicklungspsychologie
- Inklusion – Herausforderung für Kindergarten und Schule
- Geburt und frühe Kindheit
- Das AD(H)S-Konstrukt
- Pädagogische Sinneslehre (I+II)

Teilnahme an einzelnen Wochenenden nach Absprache.

Leitung: Henning Köhler, Heilpädagoge, Erziehungsberater, Autor, Nürtingen, und GastdozentInnen

Zeiten **Fr 17:00–20:30, Sa 09:00–19:00, So 09:00–12:30**

Kosten **Kosten für 280 UStd.: 100 € pro Monat, für ein Wochenende: 150 € (Gasthörer), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 48, 50677 Köln**

Intuitive Pädagogik

Fr–So, 20.–22. September 2019 19-II-B05/1

Fr–So, 22.–24. November 2019 19-II-B05/2

Die Intuitive Pädagogik wurde vor rund 40 Jahren von Pär Ahlbom und Freunden in Järna, Schweden, entwickelt.

Was ist Intuitive Pädagogik? „Das Wort Intuition bedeutet im alltäglichen Gebrauch etwas Unbestimmtes, einen Einfall, der doch irgendwie das Richtige trifft. Hier aber will es etwas konkret Lernbares sein, das mit Aufmerksamkeit und Gegenwärtigkeit zu tun hat. In der Schulung für Intuitive Pädagogik wird Wachheit dem Denken und dem Sinnesleben gegenüber durch Bewegungsspiele, musikalische Improvisation, bildende Kunst und Gespräche aus der Arbeit heraus geübt.“ Pär Ahlbom

Die berufliche Fortbildung eignet sich für ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern, Tagespflegepersonen und Interessierte.

Pär Ahlbom, Waldorflehrer und Musiker, Järna, Schweden
Merete Lövlie, Malerin, Schweden, Dieter Schwartz, Musiker und ehemaliger Waldorflehrer, Nürtingen

Zeiten **jeweils fr. 17:00–21:00, sa. 09:30–21:00, so. 09:30–12:30**

Kosten **für 20 UStd. (1 WE*): 210 €, 2 WE*: 380 €, 4 WE*: 640 € inkl. Verpflegung, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie, *Wochenende Ort Rudolf-Steiner-Schule Düsseldorf, Diepenstr. 15, 40625 Düsseldorf**

Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler

Berufliche Fortbildung

Sa–So, 07.–08. September 2019 19-II-B04

Die Förderung von Kleinkindern rückt auch in Deutschland seit einigen Jahren in den Mittelpunkt der Erziehung der Kinder. PädagogInnen in Kindertagesstätten – sowie Forscher in unterschiedlichen Wissenschaften und engagierte Menschen in der Politik – legen ihr Gewicht im Besonderen auf das Ziel intellektueller Begleitung und Förderung in der frühkindlichen Erziehung.

Bei genauer Wahrnehmung des Kleinkindes stellt sich jedoch die Frage, ob es die „Förderung“ ist, die das Kleinkind für seine individuelle Entwicklung benötigt oder ob wir uns ein anderes Verständnis in der Begleitung, Erziehung und Bildung von Kleinkindern erarbeiten müssen?

Einen wesentlichen Beitrag hierzu leistete die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Sie gründete 1946 das Waisenhaus Lóczy in Budapest und gewann durch ihre intensive Beobachtung der Säuglinge und Kleinkinder wesentliche Erkenntnisse für die Begleitung der Kinder. Ihre praktischen Erfahrungen mündeten in Reformideen und impulsierten einen Haltungswechsel dem Kind gegenüber. Die Arbeit im Lóczy wird bis heute weitergeführt von ihrer Tochter Anna Tardos, Kinderpsychologin.

Der pädagogische Ansatz Emmi Piklers wird in diesem Seminar mit Vorträgen und in Arbeitsgruppen vorgestellt.

Geeignet für ErzieherInnen, Tagespflegepersonen und Interessierte.

Szylvia Papp, Heilpädagogin, Andrea Szöke, Sozialpädagogin, Zsuzsanna Libertiny, Pädagogin, Emmi Pikler Institut, Budapest, Ungarn

Zeiten **Sa 09:00–17:15 und So 09:00–15:00** Kosten **für 12 UStd.: 185 € inkl. Verpflegung, 165 € pro Teilnehmer bei Anmeldung von 3 Personen aus einer Einrichtung, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln**

Schon mal Feen in der Nordeifel gesehen?

Freie Veytalschule Satzvey
Lebendig lernen. Mit einer Prise Fantasie.

Unsere Schule liegt im sagenumwobenen Veytal – und die „Feen von heute“ sind die Eltern und Förderer. Wann kommen Sie dazu? Jetzt: einfach mal schlau machen. Email an info@veytalschule.de schicken, im Netz: [stöbern: www.veytalschule.de](http://www.veytalschule.de) oder bei facebook [spinksen: #Veytalschule](https://www.facebook.com/spinksen)

Kollegiale Beratung in vier Seminaren

Fortbildung für die Leitung von Waldorfkindergärten

Sa, 07. September 2019 19-II-03/1

Sa, 09. November 2019 19-II-03/2

Vorschau: Sa, 21. März 2020 und Sa, 20. Juni 2020

Die Herausforderungen und der Verantwortungsrahmen, denen sich eine Waldorf-Kindergartenleitung heutzutage stellen muss, werden von Jahr zu Jahr massiver. Seien es die rechtlichen Bedingungen, die durch KIBIZ immer umfangreicher werden, seien es die Herausforderungen, die die aktuelle Zeit und der aktuelle Zeitgeist in Bezug auf die konkreten Menschen mit sich bringt. Leider steht hier die Waldorf-Kindergartenleitung oft alleine da.

Zu diesen Themen bildet sich eine Gruppe, die über einen kollegialen Austausch und Beratungsprozess an den Themen arbeitet, die aktuell in den Leitungsprozessen anfallen:

- Aufbau eines Führungsteams
- die ständige Begleitung der Teamentwicklung
- die konstruktive Kooperation mit dem Vorstand, mit den Eltern und dem Elternrat
- Selbstmanagement in überfordernden Situationen

Dieser kollegiale Beratungsprozess wird moderiert und unterstützt von Wolfgang Nährig, der seine Expertise aus der langjährigen Erfahrung in der Begleitung und Beratung zahlreicher Kindergärten einbringt.

Für LeiterInnen von Waldorfkindergärten.

Weitere Termine: Sa, 21. März 2020 und Sa, 20. Juni 2020

Wolfgang Nährig, Mastertrainer der Dynamischen Urteilsbildung, Mönchengladbach

Zeiten jeweils 09:30–17:00 Kosten für 10 UStd.: 100 €, bei

Anmeldung von 2 Personen einer Einrichtung: 80€ Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Die Pädagogik der Waldorfschule – Grundlagen und Methoden

Eine Einführung an neun Abenden

Beginn: 09. September 2019 19-II-01

Einführung in die Grundlagen und Praxis der Waldorfpädagogik für Eltern, PädagogInnen, Studierende der Pädagogik und Interessierte.

Die Themen

- 09.09.19** Was will Waldorfpädagogik?
Was bedeutet Lernen mit Kopf-Herz-Hand?
- 07.10.19** Entwicklungsphasen des Kindes I:
Der 7-Jahresrhythmus
- 04.11.19** Entwicklungsphasen des Kindes II: Krisenzeiten
- 02.12.19** „Rhythm is it!“ Gesundende Elemente
in der Pädagogik
- 06.01.20** Warum Flechtmuster in der 4. Klasse?
Vom Lehrplan in der Unter- und Mittelstufe
- 03.02.20** Malen statt Pauken? Der Lehrplan der Oberstufe
und die Rolle der künstlerisch-handwerklichen Fächer
- 02.03.20** Temperamente: Schablonisierung
oder Individualisierung?
- 20.04.20** Bilder statt Medien? Waldorfmethodik I
- 18.05.20** Lernen im Schlaf? Waldorfmethodik II:
Zum Epochenunterricht

Zusätzlich ist der Samstagvormittag, 14.03.2020, 09:30–13:00, für künstlerische Übungen in der Freien Waldorfschule Köln-Chorweiler vorgesehen.

Elisabeth Voß, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im Berufsbegleitenden Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn

Zeiten Mo, 09. Sept. 2019, 20:00, jeweils mo. 20:00–21:30, zzgl. ein Samstag Kosten für 22 UStd.: 120 €, 75 € für StudentInnen
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

... werden Sie WaldorflehrerIn

Berufsbegleitende Fortbildung

Seit: Januar 2019 19-II-B06

In Kooperation mit dem Berufsbegleitenden Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn bietet das Freie Bildungswerk Rheinland folgende Fortbildung für den Unterricht an Waldorfschulen an:

Sind Sie LehrerIn (1. oder 2. Staatsexamen) oder HandwerksmeisterIn oder haben einen Diplom-/Masterabschluss in einem Unterrichtsfach und sind auf der Suche nach einer neuen, pädagogischen Herausforderung? Mit dieser berufsbegleitenden Fortbildung können Sie LehrerIn an einer Waldorfschule werden.

Das Abschlusszertifikat wird an allen deutschen Waldorfschulen anerkannt. Bundesweit besteht ein großer Bedarf an WaldorflehrerInnen.

Einzelne Wochenenden können von Interessierten auch extern gebucht werden.

Nähere Informationen und Studieninhalte finden Sie unter www.waldorflehrerseminar-koeln.de oder fordern Sie unseren Flyer an.

Seminarleitung: Regina Thorne, Malerin, Katrin Sauerland, Kunsttherapeutin, Elisabeth Voß, Waldorf- und Förderlehrerin, Köln, sowie GastdozentInnen.

Fortführung des Kurses mit Beginn im Januar 2019 Zeiten jeweils dienstags 18:00–21:30 Dauer knapp 2 1/2 Jahre, dazu 8–10 Wochenenden Kosten für 160 UStd.: 120€ monatlich, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie.
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

10 verschiedene Erziehungsstile und ihre „Nebenwirkungen“

aus der Perspektive einer Pädagogik
von Mensch zu Mensch

Fr– Sa, 06.–07. September 2019 19-II-02

In diesem Seminar nimmt der Referent 10 Erziehungsstile unter die Lupe. Vor allem werden die üblichen Nebenwirkungen untersucht, die die einzelnen Erziehungsstile gewöhnlicher Weise mit sich bringen.

In einem zweiten Schritt wird gezeigt, wie wir bei jedem einzelnen Erziehungsstil die unerwünschten Nebenwirkungen vermeiden können.

Erziehungsstile, die an diesem Wochenende betrachtet werden, sind u.a. Autoritäre Erziehung, Laissez-faire, zur Wahl stellen,

demokratisch, Erziehung wie in der Schule von Athen, durch Prozesskontrolle, durch Gefühlsspiele, durch Rollenverteilung und in Form von Mutualismus.

Am Ende wird der Referent auch noch darstellen, wie der von ihm persönlich favorisierte Erziehungsstil aussieht.

Aus eigener Praxis und auch als Mentor von Eltern und Lehrern hat er viel praktische Erfahrung mit den verschiedenen Erziehungsstilen gesammelt. Seine Lösungsansätze, um die unerwünschten Nebenwirkungen der einzelnen Erziehungsstile zu vermeiden, sind ganz konkret und praktisch anwendbar.

Fortbildung für ErzieherInnen, LehrerInnen, Tagespflegepersonen, Eltern, Interessierte.

Dieter Schwartz, Musiker und ehemaliger Waldorflehrer, Nürtingen

Zeiten **Fr–Sa, 06.–07. September 2019, Fr 17:00–20:30, Sa, 09:00–18:30** Kosten für 14 UStd.: 145€
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Stress, Burnout und Depression

Verstehen – Umgang – Bewältigung

Fr–Sa, 08.–09. November 2019 19-II-04

Unser Alltag, ob privat oder beruflich, wird immer kontrollierter, regulierter und komplexer. Hinzu kommt eine vielfältige Beeinflussung unseres Bewusstseins, sodass der Druck nicht nur von außen, sondern auch von innen zunimmt. Wir sind diesen Herausforderungen oft kaum noch gewachsen. Im Seminar wollen wir durch ein tieferes Verstehen dieser Zeitphänomene Lösungen und Wege suchen, wie wir in dieser Situation bestehen, freie Ich-Kräfte entwickeln und wieder zu uns finden können.

Für ErzieherInnen, LehrerInnen, Interessierte.

Dr. med. Hartwig Volbehr, Konstanz

Zeiten **Fr–Sa, 08.–09. Nov. 2019, Fr 17:00–20:00, Sa 09:00–18:00** Kosten für 16 UStd.: 120€, bei Anmeldung von 3 Personen einer Einrichtung: 100€ pro Teilnehmer
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

Berufsbegleitende Weiterbildung (DJI Curriculum)

Beginn: Fr, 11. Oktober 2019 19-II-B07

Wer eine Kinderbetreuung bei sich zu Hause oder in angemieteten Räumen anbieten möchte, muss laut Kinder- und Jugendhilfegesetz einschlägige Erfahrungen vorweisen, um eine Pflegeerlaubnis des örtlichen Jugendamtes zu erhalten.

In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Köln führen wir jedes Jahr zwei Qualifizierungskurse durch. Einzigartig ist, dass wir das DJI-Curriculum mit unserem Schwerpunkt Waldorfpädagogik verbinden.

Für KölnerInnen ist die Anmeldung möglich, wenn zuvor das Einschätzungsverfahren der Kontaktstelle Kindertagespflege (Dauer ca. 3 Monate) durchlaufen wurde. TeilnehmerInnen aus anderen Kommunen und Bundesländern benötigen eine formlose Befürwortung des zuständigen Jugendamtes.

Abschluss ist das bundesweit gültige Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. Berlin, das zur Erlangung einer Pflegeerlaubnis vorausgesetzt wird.

Nächster Kursbeginn: 14. Februar 2020.

Weitere Informationen und Anmeldung

Ortrun Goss, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter, Köln, Tel. 0221-941 49 30, goss@fbw-rheinland.de

Zeiten Beginn: Fr, 11. Oktober 2019, Fr 17:00–21:15, Sa 09:00–19:00, Abschlusskolloquium: Fr, 19. Juni 2020
Dauer 10 Wochenenden Kosten für 160 UStd.: 1.000 € (Selbstzahlende: bei einer positiven Einschätzung der Kontaktstelle Kindertagespflege übernimmt das Jugendamt der Stadt Köln voraussichtlich die Kosten), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bitte beachten Sie auch die nachfolgenden Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen sowie die Veranstaltung „Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler“ (S. 13)

QHB Anschlussqualifizierung 160+

Berufliche Fortbildung Kindertagespflege – Teil 1

Beginn: Sa, 12. Oktober 2019 19-II-05/1

Das „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) ist die neuartige Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen und wird derzeit deutschlandweit in vielen Kommunen eingeführt. Es knüpft an bewährte Elemente des DJI-Curriculums an, das sich weitgehend als Standard für die Grundqualifizierung etabliert hat und erweitert es um die vielfältigen Entwicklungen im Bereich der frühkindlichen Pädagogik und der Kindertagespflege der letzten Jahre. Die QHB-Qualifizierung wird sich bundesweit zum Standard entwickeln, um Qualität und Akzeptanz der Kindertagespflege zu steigern.

Dieses Halbjahr starten wir mit der Anschlussqualifizierung 160+, die insgesamt 140 Unterrichtsstunden umfasst. Wir haben unseren bekannten waldorfpädagogischen Schwerpunkt eingearbeitet und in vier Fortbildungsteile unterteilt.

Bitte fragen Sie Ihr örtliches Jugendamt, inwieweit Kosten übernommen oder erstattet werden können.

Die Anschlussqualifizierung QHB 160+ dient der persönlichen Kompetenzerweiterung und Selbstbildung jeder Kindertagespflegeperson. Wir setzen zwei Jahre Berufserfahrung in der Kindertagespflege voraus.

Voraussichtlicher neuer Kursbeginn Teil 1 / 160+ nach QHB: 06. November 2020.

Weitere Informationen und Anmeldung

Ortrun Goss, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter, Köln, Tel. 0221-941 49 30, goss@fbw-rheinland.de

Darya Kalugina, Train-the-Trainer QHB, Tagesmutter, Köln

Ortrun Goss, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter, Köln

Zeiten Beginn: Sa, 12. Oktober 2019, 09:00–18:00, weitere Termine: 02./23./30. November 2019, Vorschau Teil 2: ab 14. Februar 2020, Teil 3: ab 15. Mai, Teil 4: ab 21. August 2020, Abschlusskolloquium Teil 1–4: 05./06. Okt. 2020 Kosten für 35 UStd.: 350 € inkl. Verpflegung Kosten für das Gesamtpaket Teil 1–4: 1.500 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Dozentinnentreffen Kindertagespflege

Tagesveranstaltung

Fr, 06. September 2019 19-II-06

Für Dozentinnen, die Fortbildungen für die Kindertagespflege im Freien Bildungswerk Rheinland durchführen.

Diese Fortbildung dient der Vorbereitung auf QHB und der Vertiefung des waldorfpädagogischen Schwerpunktes.

Ortrun Goss, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter, Köln

Zeiten **Fr, 06. September 2019, 10:00 – 16:00**

Ort **Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln**

Erlebnispädagogik: Intuitives Bogenschießen

Tagesveranstaltung

Sa, 14. September 2019 19-II-07

Verblüffend einfach kann der Bogen dem Schützen spiegeln, wo Körperspannung, Konzentration und Gelassenheit ineinandergreifen. Das „Intuitive Bogenschießen“ im meditativen Stil führt zur inneren Mitte und stärkt die eigene Wahrnehmungsfähigkeit. Fokussieren und alles um sich herum vergessen. Zielen und dabei die Freude an Übungsschüssen genießen können. Methoden der Anspannung und des Loslassens können gut in den Kindertagespflegealltag übertragen werden.

Diese Fortbildung fördert die Konzentrations- und Wahrnehmungsschulung und dient der Ruhe- und Gelassenheitsfindung.

Findet bei gutem Wetter draußen, bei schlechterem in der Halle statt. Bequeme Kleidung und Verpflegung mitbringen. Das Bogenmaterial wird vom Veranstalter gestellt.

Lars Christensen, Abenteuer Lernen, Dipl. Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor, Köln, Tel. 0221 - 30167065, info@lars-christensen.de, www.bogenschiessen-koeln.com

Zeiten **Sa, 14. September 2019, 10:00 – 17:00**

Kosten für 8 UStd.: 89 € (voraussichtliche Kostenerstattung bei TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt der Stadt Köln) Ort **Haus Rath, Freimersdorfer Weg 45, 50829 Köln-Widdersdorf**

Sprache gestalten – Sprechen üben

Aufbaumodule

Diese Fortbildungsreihe dient der bewussten Wahrnehmung unseres eigenen Sprechens und steigert unsere Aufmerksamkeit für den Spracherwerb der Betreuungskinder.

Die Aufbaumodule gehen vertiefter in die Sprachgestaltung und das Sprechen üben. Sie sind für Personen gedacht, die bereits in den Vorjahren teilgenommen haben sowie für alle Kindertagespflegepersonen, die sich grundsätzlich gerne mit dem bewussten Sprachumgang befassen möchten.

Eingeladen sind alle Kindertagespflegepersonen, die das bewusste Sprechen vertiefen möchten.

Barbara Müller-Hansen, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, www.spielraum-bonn.de, Bonn

Sa, 14. September 2019 19-II-B08/2

Vom Zuhören und Sprechen mit Eltern – Elterngespräche

Bei Elterngesprächen kann durch bewusstes Zuhören und Sprechen für ein gutes Miteinander in der Erziehungspartnerschaft gesorgt werden.

Zeiten **Sa, 14. Sept. 2019, 09:30 – 14:00** Kosten für 5 UStd.: 40 €

(voraussichtliche Kostenerstattung bei TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt der Stadt Köln)

Ort **Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln**

Sa, 16. November 2019 19-II-B08/1

„Ganz-Ohr-Sein“

Über das Ohrensitzen und Lauschen. Über Stille und die Bedeutung von Pausen.

Zeiten **Sa, 16. Nov. 2019, 09:30 – 4:00** Kosten für 5 UStd.: 40 €

(voraussichtliche Kostenerstattung bei TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt der Stadt Köln)

Ort **Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln**



Feste feiern

Sa, 12. Oktober 2019 19-II-08

Rhythmen sind wichtige Helfer in der Gestaltung der Kindertagespflege. Die Naturvorgänge gliedern den Lauf des Jahres und wurden seit alters her durch Feste und Festeszeiten begleitet. Durch die moderne Lebensweise bemerken wir diese Zusammenhänge nicht mehr so deutlich und so entgleitet uns oftmals der Sinn für die Feste, die wir noch aus Gewohnheit begehen. Kleine Kinder feiern gerne, spüren aber intuitiv, ob die Erwachsenen sich mit den Festen verbinden können oder nicht.

In dieser Fortbildung möchten wir den Jahreslauf und die zugehörigen Feste vertieft anschauen und Ansätze entwickeln, wie wir aus einer bewussten Verbindung heraus Feste mit den Kindern so gestalten können, dass sie zu einem innigen Erlebnis werden.

Diese Fortbildung dient dem kulturellen Verständnis und dem Bildungsauftrag in der Kindertagespflege.

Pia Weische-Alexa, Dipl.-Pädagogin mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifikation, Köln

Zeiten **Sa, 12. Oktober 2019, 09:30–14:00**

Kosten für 5 UStd.: 40 € (voraussichtliche Kostenerstattung bei TeilnehmerInnen mit Pflegeurlaubnis durch das Jugendamt der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Teampflege in der Großtagespflege

Sa, 07. Dezember 2019 19-II-09

Sollen getroffene Vereinbarungen noch einmal auf den Prüfstand und neu verhandelt werden? Gibt es Zeit und Raum zum Meinungsaustausch – auch zu kontroversen Themen? Bringen uns Anforderungen an Grenzen oder benötigen wir einfach mehr Input?

Damit der Spagat zwischen Selbstfürsorge und der Erfüllung aller Anforderungen einer Großtagespflege besser gelingt.

Diese Fortbildung wurde ausdrücklich gewünscht – sie dient der Teamstärkung und der vertiefenden Information zu den Anforderungen einer Großtagespflege.

Bitte Fragen und Themenvorschläge bei Anmeldung angeben.

Ortrun Goss, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter, Köln

Zeiten **Sa, 07. Dezember 2019, 09:30–14:00**

Kosten für 5 UStd.: 40 € (voraussichtliche Kostenerstattung bei TeilnehmerInnen mit Pflegeurlaubnis durch das Jugendamt der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter

Offener Gesprächskreis

Beginn: Mi, 04. September 2019 19-II-A01/1-3

Die Praxisbegleitung bietet Gespräche und Anregungen zu vielfältigen Fragen, die bei der täglichen Arbeit mit Tageskindern entstehen. Kindertagespflegepersonen treffen sich einmal im Monat mittwochabends zum regen Austausch. Das Sammeln, Teilen und gemeinsame Reflektieren eigener Eindrücke und Erlebnisse wird von einer erfahrenen Kindertagespflegeperson moderiert und mit aktuellem Fachwissen bereichert. Jeder Abend steht unter einem besonderen Thema, das gemeinsam festgelegt wird.

Die Praxisbegleitung ist eine Fortbildung, die der Selbstreflexion und dem regelmäßigen fachlichen Austausch dient.

Teilnehmerzahl höchstens 15 Personen pro Abend, verbindliche Anmeldung erforderlich.

Gisela Gieren, Tagesmutter mit Zusatzqualifikation Inklusion, Köln

Zeiten **jeweils mittwochs 19:00–21:15, weitere Termine:**

23. Okt./13. Nov. 2019 Kosten für 3 UStd.: 12 € pro Termin (voraussichtliche Kostenerstattung bei TeilnehmerInnen mit Pflegeurlaubnis durch das Jugendamt der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

Lesekreis zur Waldorfpädagogik

Veranstaltung (nicht nur) für Eltern

Beginn: Do, 11. Juli 2019 19-II-A02

Wir sind eine Gruppe von Eltern, die gemeinsam Texte zur Waldorfpädagogik lesen und erschließen wollen. Gerne laden wir dazu alle Eltern und Nicht-Eltern ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Folgende Literaturvorschläge dienen zur Anregung:

Willi Aeppli: Sinnesorganismus – Sinnesverlust – Sinnespflege. Die Sinneslehre Rudolf Steiners in ihrer Bedeutung für die Erziehung

Bernard Lievegoed: Entwicklungsphasen des Kindes: Die ersten drei Jahrsiebt

Wolfgang Saßmannshausen: Waldorfpädagogik auf einen Blick

Rudolf Steiner: Anthroposophische Menschenkunde und Pädagogik, Vorträge

Weitere Informationen bei **Anna Roil, anna.roil@posteo.de**.

Zeiten **jeweils 20:00, einmal monatlich donnerstags, weitere Termine: 19. Sept./10. Okt./21. Nov./19. Dez. 2019** Kosten kostenfrei Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Basiskurs Förderunterricht und Masterclass Bewegungsorientierte Lerntherapie

In Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland bietet Uta Stolz (Stolz LERNEN) ein neu konzipiertes berufs begleitendes Kurskonzept an.

Der **Basiskurs Förderunterricht** befähigt Sie, in Ihrem Unterricht – sei es an der Waldorfschule oder an der Grundschule – anthroposophische Konzepte zu Lernen und Entwicklung praktisch wirksam werden zu lassen:

- Strukturierende Bewegungen der Extrastunde nach Audrey McAllen, erweitert durch eigene Übungen von Uta Stolz, um Aufmerksamkeit, Konzentration und Gedächtnis zu pflegen.
- Einsicht in die Wirkung didaktischer Bausteine auf das gesamte Kind, Bewegungen, Spiele und Materialien für das Fach Mathematik Klasse 1 und 2.
- Pflege gesunder Lernprozesse auf dem Weg zu Schreibspur und Schriftsprache mit vielen praktischen Anregungen.
- Diagnostisches Repertoire für die zweite Klasse und Förderplanung.

Die **Masterclass Bewegungsorientierte Lerntherapie** befähigt Sie, diese Konzepte auf Klasse 1 bis 4 auszuweiten, Lernbewegungsförderung nach der Extrastunde umfänglich in Unterricht oder Therapie zu integrieren und bereitet auf die lerntherapeutische Arbeit in der Einzelförderung vor. Sie lernen, aktuelle wissenschaftliche Sichtweisen und praxiserprobte Ansätze für Mathematik und Rechenschwierigkeiten (Dyskalkulie), Lesen und Schreiben (LRS, Legasthenie) mit anthroposophischen Konzepten praktisch und theoretisch zu verknüpfen.

Alle Module sind auch einzeln buchbar.

Uta Stolz hat diese Kurse über 28 Jahre mit Erfahrungen als Förderlehrerin, Klassenlehrerin und in der Heilpädagogik entwickelt, für Sie die entsprechenden Skripte geschrieben und vertiefende Literatur zusammengestellt.

Uta Stolz, Waldorfpädagogin, Dipl.-Heilpädagogin, Lerntherapeutin, Spezialistin für Begabungsförderung, Mentorin, Königswinter, Tel. 02244-900 616 oder 0176-400 576 56, mail@utastolz.de

Kurstermine 2019, jeweils Fr–So (Änderungen vorbehalten):

- 05.07.–06.07.** Kommunikation: Helfende Gespräche **
- 20.09.–22.09.** Rechnen in Bewegung: Geometrie und Arithmetik im Anfangsunterricht
- 11.10.–13.10.** Diagnostik: Zweitklassaufnahme –Förderung anpassen

Nähere Informationen: www.utastolz.de
oder www.fbw-rheinland.de

25.10.–27.10. Extrastunde: Lernen über Bewegung fördern

08.11.–10.11. Einschulungsverfahren: Frühe Förderung

15.11.–17.11. Rechnen in Bewegung: Logik und lebendiges Lernen

Kosten Es gelten abweichende Anmelde- und Zahlungsbedingungen, die Veranstaltungen sind förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie.

Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

**** Ort** Frohnhardter Str. 68c, 53639 Königswinter



**Samstag
30.11.
11–17 Uhr**

**Advents-
basar**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Infos unter 02204.999980
www.fwsbg.de

Freie
Waldorfschule
Bergisch
Gladbach

mit eigener Bogenhalle in Köln-Widdersdorf

Tagesaktionen & Üben

- in Köln am Rhein, Widdersdorf, Pulheim, Lohmar und bei Düsseldorf
 - seelische Entspannung durch körperliche Anspannung
 - kleine Auszeit mitten in der Natur – auch als GESCHENK

Bogenbau

- für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
BAUE DEINEN - EIGENEN - BOGEN
mit Pfeilen und Bogenfibel

Fortbildungen

- Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur
- Erweiterung von Wahrnehmung und Handlungsmöglichkeiten

Trainings

- Teamentwicklung
- Teamaktionen

Kontakt

Haus Rath | Hauptstraße
(Ecke Rath-Mengenicher Weg)
50859 Köln

Tel: + (49) 221 - 30 16 70 65
info@abenteuer-lernen.net
www.abenteuer-lernen.net



Fortbildung für PädagogInnen: „Folge deinem Weg“

Intuitives Bogenschießen und Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur

Fr–So, 05. – 07. Juli 2019 19-II-B13/1

Fr–So, 04. – 06. Oktober 2019 19-II-B13/2

Dieses Seminar verbindet auf lebendige Art und Weise das intuitive Bogenschießen mit praxisnahen Übungen der Prozessarbeit in der Natur.

Zu Beginn erlernen Sie die Technik des intuitiven Bogenschießens. Die wichtigsten Aspekte sind hierbei: Hand-Auge-Koordination, Konzentration und die Kunst, beides in Einklang zu bringen.

Im Wechsel zum Bogenschießen führen wir wirksame Rituale z. B. mit dem Feuer durch. Hiermit lassen sich beispielsweise Übergangsprozesse kraftvoll gestalten. Außerdem lernen wir den „Council“ kennen. Wir erproben diese Form des zu Rate-Sitzens als eine neue innere Haltung und als gewaltfreie Kommunikationsform.

Im Spiegel dieser beiden Methoden wird zusätzlich ein tieferes Selbstverstehen möglich und durch die Erfahrungen in der Gruppe wird das Erlebte nachhaltig integriert.

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die mit Hilfe des intuitiven Bogenschießens und der initiatischen Prozessarbeit® ihren persönlichen Handlungsspielraum erweitern möchten und die wissen wollen, wie sie diese beiden Methoden in ihren (Arbeits-) Alltag integrieren können.

Teilnahmevoraussetzung ist ein Einführungskurs im Bogenschießen, welcher bei Anmeldung zur Fortbildung kostenfrei bei AbenteuerLernen belegt werden kann.

Lars Christensen, Dipl. Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor, Köln, Tel. 0221- 30167065, info@lars-christensen.de, www.bogenschiessen-koeln.de

Ursula Wältring, Förderschullehrerin und Schulsozialarbeiterin, Rheine

Zeiten **Fr – So, 05 – 07. Juli 2019, weiterer Termin Fr – So, 04. – 06. Oktober 2019, jeweils fr. 17:00 – 20:15, sa. 09:30 – 19:00, so. 09:30 – 14:00** Kosten für 17 UStd.: 395 € inkl. Bogenmaterial, Umsetzungsskript, Unterkunft und Vollpension, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie, Zahlung an die Kursleitung Ort Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel, Herbstwiese, 54531 Manderscheid

Anthroposophie

Vorträge der Anthroposophischen Gesellschaft

Alle öffentlichen Veranstaltungen der Anthroposophischen Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln finden in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland statt.

Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln
Ort Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Vom Tempel zur Kathedrale

Menschlicher Leib und Gotteshaus

Fr, 27. September 2019, 20:00 19-II-10

Wandlungen in der Architektur spiegeln das sich ändernde Verhältnis des Menschen zum Göttlichen wider.

Vortrag mit Lichtbildern von Hartmut Werner, ehemaliger Waldorflehrer, tätig in der Lehrerbildung, Köln

Kosten Abendkasse: 8 €

Europa und die Seele des Ostens

Gegenwärtiges und Künftiges

Fr, 15. November 2019, 20:00 19-II-11

Vortrag von Marcus Schneider, Pianist, Leiter der Akademie für anthroposophische Pädagogik in Dornach, Basel, Schweiz

Kosten Abendkasse: 8 €

Themenabend: Was kommt, wenn du gehst?

Wie kann ich mit Verlust und Trauer umgehen lernen?

Mi, 30. Oktober 2019, 20:00 19-II-12

Vortrag von Yvonne Scarbarth, Krankenschwester in der Palliativmedizin, Köln

Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Sterbebegleitung ist Lebensbegleitung

7. Thementag: Angst und Unruhe im Sterben
– Rastlosigkeit im Leben

Sa, 09. November 2019 19-II-13

Eine Veranstaltung der Christengemeinschaft Köln in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland.

- 10:30** Begrüßung
- 10:45 – 12:00** Rastlosigkeit im Leben – Vortrag und Gespräch mit Dr. Tobias Sprenger, Anthroposophischer Arzt, Köln
- 12:10 – 13:00** Eurythmie zur Stärkung des ICH unter Anleitung von Esther Simon, Heileurythmistin, Köln
- 13:00 – 14:00** Mittagspause, Imbiss – gestalten Sie mit!
- 14:00 – 14:40** Angst und Unruhe in der Palliativmedizin – Vortrag und Austausch mit Yvonne Scarbarth, Krankenschwester, SAPV, Köln
- 14:50 – 15:40** Auflagen und Aromaöle – Wir helfen sofort! Praktisches Tun mit Ute Hanke, Kinderkrankenschwester, Köln, Fachfrau für Wickel und Auflagen
- 15:40 – 16:00** Kaffeepause
- 16:00 – 17:00** Wie finde ich meinen Frieden? Seelsorgerische Gespräche in unruhigen Zeiten Vortrag, Yaroslava Black, Pfarrerin der Christengemeinschaft, Köln

Anmeldung bei den Veranstaltern:
yvonnescarbarth@web.de oder Tel. 0221-522689.

Zeiten Sa, 09. November 2019, 10:30 – 17:00 Kosten für 7 UStd.: 25 € (Richtsatz), Spende willkommen Ort Die Christengemeinschaft Köln-Ost, Hauswiesenweg 1, 51069 Köln

Belastendes und Hilfreiches im menschlichen Schicksal

Unsere Verwobenheit mit der ganzen Welt

Di, 03. Dezember 2019, 20:00 19-II-14

Auch die kleinsten Einzelheiten unseres Lebens hängen noch mit dem kosmischen Ganzen zusammen. Uralte Vergangenheiten wirken in unser Dasein hinein. Doch sind wir dem nicht fatalistisch ausgeliefert. Ganz im Gegenteil, es ist entscheidend, was wir auf die andere Waagschale legen, welche mit den Zukunftswegen zusammenhängt; nur dann lässt sich gut mit den Schicksalsgewichten umgehen.

Anton Kimpfner, Schriftsteller, Freiburg

Zeiten Di, 03. Dezember 2019, 20:00 Kosten Abendkasse: 8 €
Ort Philia e.V. Hauswiesenweg 7, 51069 Köln, Philia Café

UNSERE BUCHHANDLUNG

am Paulusplatz

Bücher, Postkarten, Zeitschriften, (Advents-) Kalender
Stadtteil- und Fachbuchhandlung für
Anthroposophie und **Waldorfpädagogik**



**Wir sind
umgezogen!**

Bücher schmökern, Kaffee trinken, Zeit genießen

Neue Adresse: Paulusplatz 2, Bonn-Tannenbusch
Nur 3 Minuten von der Autobahn A555 entfernt
mit eigenen Parkplätzen direkt vorm Laden

**Herbst 2019:
Bücher-Tour durch NRW**
Schwerpunkt: Waldorf 100
Termine, Orte, Onlineshop:
www.unserebuchhandlung.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:00 – 18:30 Uhr, Sa. 9:00-16:00 Uhr
Inhaber: Philipp Seehausen, Paulusplatz 2, 53119 Bonn
Tel: 0228 – 66 98 16, Email: paulusplatz@unserebuchhandlung.de

Anthroposophische Arbeits- und Gesprächskreise

Kosten **kostenfrei** Ort Anthroposophische Gesellschaft Rudolf
Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Anthroposophie im Gespräch

Wiederbeginn: Mi, 28. August 2019 19-II-A03

Die Zweigarbeit „Anthroposophie im Gespräch“ ist für alle Interessenten offen. Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen. Es wurde zuletzt an dem Vortragszyklus Rudolf Steiners „Der innere Aspekt des sozialen Rätsels“ (GA 193) gelesen.

**Information: Dres. Renate und Markus Karutz, Köln,
Tel. 0221-323395, Hartmut Werner, Köln, Tel. 0221-35 19 65**

Zeiten **Mi, 28. August 2019**, jeweils 19:30 – 21:00,
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz

Offene Arbeitsgruppe

Wiederbeginn: Di, 09. Juli 2019 19-II-A04

Wir erüben – in offener Gruppe – nicht nur die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, sondern bewegen auch den Vortrag „Die Mission der Andacht“ aus „Metamorphosen des Seelenlebens – Pfade der Seelenerlebnisse“ von Rudolf Steiner (TB 603).

Information: Dr. med. Sigrid Vormann, Tel 0221-323086

Zeiten **Di, 09. Juli 2019**, 20:00 – 21:30, weitere Termine:
20. Aug./24. Sept./29. Okt. /19. Nov./17. Dez. 2019 (6 Abende)

Kommunikation

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg (GFK) unterstützt uns dabei, Konflikte im Alltag auf eine konstruktive und für beide Seiten hilfreiche Art zu lösen. Die innere Haltung, die wir dabei entwickeln, vertieft unsere Beziehung zu uns selbst und zu anderen Menschen. Die zentralen Werte in diesem Ansatz sind Offenheit, Mitgefühl und die bewusste Ausrichtung auf Lösungen, bei denen alle gewinnen. Für die meisten Menschen eröffnet sich auf diesem Weg auch ein neuer Zugang zu ihren eigenen Gefühlen, Bedürfnissen und Willensimpulsen.

Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

Empathisch und bewusst kommunizieren

Fr–Sa, 06.–07. September 2019 19-II-15

In diesem Einführungsseminar erleben Sie, wie schon kleine Veränderungen unserer Sprache großen Einfluss auf unsere Haltung und die verbindende oder trennende Wirkung unserer Äußerungen haben können.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sonja Nowakowski, zertifizierte Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Köln, sonjanowakowski@raum-fuer-empathie.de

Zeiten **Fr–Sa, 06.–07. September 2019, Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00** Kosten für 12 UStd.: 120€, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie, 10% Ermäßigung bei Paket-Buchung von Einführungs- und Vertiefungsseminar Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

Empathisch und gewaltfrei im Konfliktfall

Fr–Sa, 22.–23. November 2019 19-II-16

Sie lernen in diesem Seminar den Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Konflikten. Wie können Sie die 4-Schritte-Methode, die Sie bereits kennen, beruflich wie privat unterstützend anwenden? Sie erfahren Selbstempathie, Empathie und Verbindung.

Sonja Nowakowski, zertifizierte Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Köln, sonjanowakowski@raum-fuer-empathie.de

Zeiten **Fr–Sa, 22.–23. November 2019, Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00** Kosten für 12 UStd.: 120€, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie, 10% Ermäßigung bei Paket-Buchung von Einführungs- und Vertiefungsseminar Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Kompaktseminar „Sprache des inneren Friedens für Hochsensible“

Sa, 14. September 2019 19-II-17

Mehr als unter ihren sensiblen Eigenschaften leiden hochsensible Personen unter dem heutzutage üblichen trennenden Denken und Kommunizieren. Das geht gegen ihre Bedürfnisse, stresst und macht auch noch überempfindlich. Es geht darum, wieder mehr aus dem Herzen heraus zu leben, sich voll und ganz zuerst seinen Bedürfnissen zu widmen und seinen inneren Frieden zu finden. Das erleichtert es, die Hochsensibilität als Gabe zu entfalten.

In diesem Kompaktseminar werden Zusammenhänge und Werkzeuge vorgestellt, um von zu viel Verstand, Trennung und Überempfindlichkeit zu mehr Herz, Verbindung und Hochsensibilität zu finden.

Maximal 12 Teilnehmer.

Florian Gerspach, Dipl. Ökonom, Mediator, Coach für inneres Wachstum und einführende Kommunikation, Tel. 0211-28045756, Düsseldorf

Zeiten **Sa, 14. September 2019, 14:00–16:15**
Kosten für 3 UStd.: 30€ Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Praxisseminar „Sprache des inneren Friedens für Hochsensible“

Sa, 28. September 2019 19-II-18

TeilnehmerInnen des Kompaktseminars „Sprache des inneren Friedens für Hochsensible“ können hier gemeinsam erste Erfahrungen durch praktisches Üben sammeln.

Florian Gerspach, Dipl. Ökonom, Mediator, Coach für inneres Wachstum und einführende Kommunikation, Tel. 0211-28045756, Düsseldorf

Zeiten **Sa, 28. September 2019, 14:00–16:15**
Kosten für 3 UStd.: 30€ Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Das Freitagsgespräch

Im Rahmen der monatlichen „Freitagsgespräche“ werden Themen aus der aktuellen Arbeit des Tobiashauses, Zentrum für anthroposophische Medizin, und Fragen aus der Patientenschaft aufgegriffen. Diese Abende (s. u.) sind für jeden offen. Eine Kooperation des Tobias Vereins Köln mit dem Freien Bildungswerk Rheinland.

Kosten Ein Kostenbeitrag zugunsten des Tobias Vereins e.V. wird erbeten (Richtsatz 5 €), freier Eintritt für Mitglieder des Tobias Vereins **Ort** Haus für Anthroposophie in Köln e. V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Was gibt's denn da zu lachen? Die spirituelle Kraft des Humors

Fr, 20. September 2019, 20:00 19-II-20/1

Ein einziger Moment des Lachens und der Freude kann einer herausfordernden Situation sofort eine andere Farbe geben. Humor löst dabei nicht unbedingt das Problem, entschärft es aber auf spielerische Weise. Und genau das kann überraschenderweise so manches Mal die Lösung sein. Worin aber liegt die „Kunst“ des Perspektivwechsels?

In diesem erfrischenden Vortrag wird das ein oder andere Geheimnis rund um das Thema Humor gelüftet, der ja oft im Urlaub zu sein scheint, wenn er dringend gebraucht wird.

Vortrag von Uta Wedemeyer, Gelegenheits-Humoristin, Dortmund

Krankheiten in der Biographie – Einflüsse der Pädagogik auf die spätere Gesundheit

Fr, 08. November 2019, 20:00 19-II-20/2

Vortrag von Dres. med. Markus Karutz und Renate Karutz, Ärzte für Innere und Allgemeinmedizin, Köln

Lieben Sie jemanden, und woran erkennen Sie das?

Beziehungsleben im Wandel

Fr, 13. Dezember 2019, 20:00 19-II-20/3

Ist Liebe ein Gefühl oder eine Fähigkeit, und was fordert die Liebe zu einem anderen Menschen heute von uns? Lässt sich das „ganz normale Chaos der Liebe“ im Zeitalter der Bewusstseinsseele noch bewältigen? Welche Gefahren lauern dabei für eine Partnerschaft? Diesen und weiteren Fragen wird Monika Kiel-Hinrichsen im Freitagsgespräch nachgehen.

Vortrag von Monika Kiel-Hinrichsen, Autorin, Biographiearbeit, Supervision, Hersel bei Bonn

„Farben sind die Flügelschläge der Seele“

Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

Beginn: Do, 05.09.19, 18:15 – 19:45 19-II-29/1

Beginn: Fr, 06.09.19, 09:30 – 11:00 19-II-29/2

Beginn: Do, 07.11.19, 18:15 – 19:45 19-II-29/3

Beginn: Fr, 08.11.19, 09:30 – 11:00 19-II-29/4

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen ... möchten Sie einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind Ihre Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen Sie in die Welt der Farben eintauchen, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es Ihnen, sich eine Quelle der Ruhe und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

Anmeldung bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Köln, Tel. 0221-2401357, dorothea@sering.de, www.sering.de oder beim Freien Bildungswerk Rheinland

Kosten für Kurs 1 (16 UStd.): 136 € (8 Termine), für Kurs 2–4 (14 UStd.): 119 € inkl. Material (7 Termine), Zahlungen an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Das Internationale Bachblüten-Ausbildungsprogramm

Dieses Programm besteht aus drei aufeinander aufbauenden Teilen (Level 1, 2 und 3) und ist durch das „Dr. Edward Bach Centre, England“ anerkannt. Die einzelnen Level schließen jeweils mit einem **BAN-Zertifikat** ab. Die Zertifikate des **Bachblüten-Ausbildungs-Netzwerkes** sind international anerkannt. Termine für Treffen von AbsolventInnen der Level 1- und Level 2-Kurse können Sie bei der Kursleiterin erfragen.

Die Kursleiterin Patricia Reeve-De Becker ist eine der wenigen Bach Foundation Registered Practitioners, die autorisiert sind, in Deutschland für dieses Zertifikat auszubilden.

Es gelten abweichende Teilnahme- und Zahlungsbedingungen, die Sie im Bildungswerk erfragen können oder im Internet finden: www.fbw-rheinland.de

Bachblüten-Ausbildung: Grundkurs (Level 1)

Sa–So, 13.–14. Juli 2019 19-II-B14/1

Sa–So, 09.–10. November 2019 19-II-B14/2

Level 1 ist der erste Teil der 3-stufigen Ausbildung aus dem Internationalen Bachblüten-Ausbildungsangebot (BAN). Dieser zweitägige Kurs eignet sich als Einstieg und Wiederauffrischung.

Inhalt: Darstellung der 38 Original Bachblüten–Anwendung der Bachblüten im täglichen Leben–Einblick in die Geschichte und Philosophie Dr. Bachs.

Die Teilnahme an diesem Level 1-Kurs ist Voraussetzung für die Belegung von Level 2 und Level 3, kann aber auch unabhängig von diesen erfolgen. Es wird empfohlen Level 2 nach ca. 3 Monaten zu belegen, damit sich das umfangreiche Basiswissen in der Zwischenzeit durch Anwendung festigen kann.

Patricia Reeve-De Becker, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Köln, Tel. 0221-948 49 04, praxis@originalbachblueten.de, www.originalbachblueten.de

Zeiten **Sa–So, 13.–14. Juli 2019, Sa–So, 09.–10. November 2019**, jeweils **sa. 09:30–17:30, so. 09:30–17:30**, **Kosten für 16 UStd.: 280 €**, 10% Ermäßigung bei Paket-Buchung von Level 1 und 2, 15% bei gleichzeitiger Anmeldung von 2 Personen, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bachblüten-Ausbildung: Aufbaukurs (Level 2)

Sa–So, 26.–27. Oktober 2019 19-II-B15

Zweitägiger Kurs für Fortgeschrittene aus dem Internationalen Bachblüten-Ausbildungsangebot von BAN.

Inhalt: Praxis orientierter interaktiver Workshop – Vermittlung eines tiefer gehenden Verständnisses für die 38 Bachblüten – Persönlicher Zugang zur Philosophie Dr. Bachs–Erfahrungsaustausch.

Voraussetzung: Teilnahmebescheinigung über Level 1. Die Teilnahme an diesem Level 2-Kurs ist Voraussetzung für die Belegung von Level 3, kann aber auch unabhängig davon erfolgen. Zwischen Level 2 und 3 empfehlen wir einen zeitlichen Abstand von ca. 6 Monaten, um die Blüten-Kenntnisse und das Wissen aus Level 1 und 2 gründlich zu vertiefen.

Patricia Reeve-De Becker, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Köln, Tel. 0221-948 49 04, praxis@originalbachblueten.de, www.originalbachblueten.de

Zeiten **Sa, 09:30–17:30, So, 09:30–17:30** **Kosten für 16 UStd.: 290 €**, 10% Ermäßigung bei Paket-Buchung von Level 1 und 2, 15% bei gleichzeitiger Anmeldung von 2 Personen, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

BERATUNG INTERNATIONALE AUSBILDUNG		VORTRÄGE
PATRICIA REEVE-DE BECKER Trainerin, BFRP & Pädagogin 0221 948 49 - 04		 BACHBLÜTEN Dr. Bach Centre England Beratung & anerkannte Seminare
		
www.originalbachblueten.de	info@originalbachblueten.de	www.bachblueten-pur.de

Embodiment Aus- und Weiterbildung

Körperbewusstsein lernen – Bewegung verstehen
– soziale Kompetenzen entwickeln

15. Februar 2020 – 08. November 2020 19-II-22

Wie wirkt sich Körperbewusstsein auf mein Wohlbefinden und meine Gesundheit im Beruf aus? Wie kann ich mit Embodiment-Übungen meine Arbeit mit Schülern, Kunden, Klienten oder Patienten wirksamer gestalten? Wie verändert die Verbindung von Körper- und Kreisarbeit die Kommunikation zwischen Menschen? Was entfaltet ein bewegendes Gehirn in einem denkenden Körper?

Mit der KörperSinn Aus- und Weiterbildung, die das Freie Bildungswerk Rheinland in Zusammenarbeit mit Katinka Sánchez und Carina Heimer anbietet, lernen Sie, den Körper als Ausgangspunkt von Lern- und Kommunikationsprozessen zu verstehen und die Wirkung von Embodiment in Ihre Arbeit und Begegnung mit Menschen einzubeziehen.

Was sind die Inhalte?

- Körperbewusstsein über Bewegungs- und Begegnungsübungen lernen (u.a. Feldenkrais-Methode)
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen
- Somatisches Lernen
- Lernsituationen schaffen
- Grundlagen der Kreisgesprächsmethode „The Circle Way“
- Methoden aus der Biographie-Arbeit

Für wen eignet sich die Aus- und Weiterbildung?

Die KörperSinn-Jahresgruppe richtet sich an alle interessierten Menschen, die Körperbewusstsein für ihre berufliche Entwicklung lernen möchten – mit und ohne Vorkenntnisse. Die Lehrinhalte eignen sich zur Anwendung u.a. in folgenden Bereichen: Coaching, Facilitation, Moderation, Mediation, Beratung; Bildungswesen, Pädagogik, Therapie; Körperarbeit; Kunst, Tanz und Sport; Begleitung von Klein- und Großgruppen; Führungskräfte- und Teamentwicklung.

Wie ist der Ablauf?

Level 1 KörperSinn: Jahresgruppe (Start: Februar 2020)

Level 2 KörperSinn: Coach (optional)

Möchten Sie die KörperSinn-Methode kennenlernen? Besuchen Sie unseren Probetag! (s.u.)

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.koerpersinn-methode.de.

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland. Weitere Infos zur Aus- und Weiterbildung erhalten Sie bei den Kursleiterinnen Katinka Sánchez, KörperSinn-Coach, Feldenkrais Pädagogin, Biographie Beraterin, Tel. 0157-77356319, Köln; Carina Heimer, KörperSinn-Coach und Facilitator, Tel. 0176-23954113, Gummersbach, info@koerpersinn-methode.de

Zeiten 15. Februar 2020 – 08. November 2020

Dauer 6 Wochenenden Kosten für 160 UStd.: 245 € pro Monat, Early Bird bei Anmeldung bis zum 01.11.2019: 230 € pro Monat, Business Tarif: 490 € pro Monat, Ratenzahlung möglich, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie
Ort EINZIG, Siebachstr. 43, 50733 Köln

Probetag: Embodiment Aus- und Weiterbildung

Sa, 07. September 2019, 10:00 – 17:00 19-II-23

An unserem Probetag haben Sie die Möglichkeit über Embodiment-Übungen Körperbewusstsein zu erfahren und anzuwenden. Sie bekommen einen Einblick in die KörperSinn-Methode und lernen uns näher kennen.

Wir möchten Sie bitten folgendes mitzubringen: warme, bequeme Kleidung, eine Matte/Decke und für die Pause ggf. etwas zu Essen/Trinken.

Zeiten Sa, 07. Sept. 2019, 10:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 50 €
Ort EINZIG, Siebachstr. 43, 50733 Köln

Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

Michaeli Schule Köln Freie Waldorfschule



Seit 2000 lernen wir mit einem inklusiven Schulkonzept – seit 2016 leben wir in unserem neuen, barrierefreien Schulgebäude am Rand des Volksgartens!

Wann immer unser Kollegium Verstärkung sucht, finden Sie alles Wissenswerte dazu auf unserer Website. Vielleicht kommen wir bald ins Gespräch?

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln
0221. 92 35 91 -0, www.michaeli-schule-koeln.de





Vielfalt probieren.

Suchen Sie für Ihr Kind eine Schule, die praktische Intelligenz fördert, schöpferische Fähigkeiten weckt und soziale Geborgenheit bietet? Die Freie Waldorfschule in Köln-Chorweiler hat ein umfassendes, modernes Lern- und Erziehungskonzept von der Grundschule bis zum Abitur. Fremdsprachen werden ab der ersten Klasse unterrichtet.

Lernen mit Kopf, Herz und Hand.

www.waldorfschule-koeln.de

 FREIE
WALDORFSCHULE
KÖLN

Flechten mit Weiden – Flechtwerk für Haus und Garten

Sa, 09. November 2019, 11:00 – 17:00 19-II-33

In diesem Workshop werden Sie anhand einfacher Techniken das Flechten mit der Kulturweide kennenlernen. Wir flechten zunächst einen kleinen Windwippen oder Fisch und anschließend eine Schale in Blattform oder ein größeres freies Objekt in Form eines Gartensteckers jeweils mit der „Webtechnik“.

Ein Ast, der mit eingeflochten wird, kann unserem Flechtwerk eine interessante Form und eine persönliche Note geben. Sie lernen den Umgang mit dem Material kennen und gehen mit Ihrem ganz eigenen Flechtwerk nach Hause.

Teilnehmende, die schon Flechterfahrung in dieser Technik haben, können sich gerne eine schön geschwungene Astgabel oder einen Ast von einer Korkenzieherweide oder –hasel mitbringen.

Da die Weiden eingeweicht werden müssen, ist eine Anmeldung zwei Wochen vor dem Termin notwendig.

Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin
Jasmin Khalil, Natur- und Wildnispädagogin,
Bad Münstereifel, Tel. 02253-3100153,
jasmin@wildnisimherzen.de, www.wildnisimherzen.de

Anmeldeschluss: 25.10.2019

Zeiten Sa, 09. November 2019, 11:00 – 17:00
Kosten für 6 UStd.: 50 € inkl. Materialkosten 30 €,
für Jugendliche ab 12 Jahre Ort Michaeli Schule Köln,
Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

KUNST

BERUF

360°

FERIEN

MIT KUNST NEUE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

SICHERN
SIE SICH IHREN
PLATZ!

Coachen mit Kunst – Coaching-Ausbildung	05.09.19 – 16.05.20
Zeichnen und Achtsamkeit	06.09. – 08.09.19
Kalligrafie – Die stille Kunst, eine Feder zu führen	06.09. – 08.09.19
Teamleitung in sozialen Einrichtungen und Schulen	16.09. – 04.12.2019
Studienvorbereitung / Mappenkurs	28.10.19 – 27.03.20
Point Zero Painting – Intuitives Malen	06.12. – 08.12.2019

WEITERBILDUNGSZENTRUM
ALANUS WERKHAUS
Johannishof — 53347 Alfter
Tel. 02222. 9321-1700
www.alanus.edu/werkhaus

 alanus
weiterbildung

WIR SIND DIE BIO-PIONIERE



NATURATA
BIOLADEN SEIT 1982

Über 7.500 Bio-Produkte mit Geschichte. 100% Bio.

Obst & Gemüse · Wein · Käse · Feinkost
Naturkosmetik · Veganes & Vegetarisches

Sie finden uns in Köln, Recklinghausen,
Siegburg und Burscheid

www.naturata-bioladen.de

Bedingungsloses Grundeinkommen

Film und Workshop

Ende des 19. Jahrhunderts erlebte die Gesellschaft durch die Industrialisierung, die Landflucht und die zunehmende Verelendung der Arbeiterklasse eine Zeit des massiven Umbruchs. Es musste sich etwas ändern!

Es kamen die bismarckschen Sozialgesetze. Seitdem haben sich die Ideen der sozialen Gesetzgebung weltweit verbreitet.

Heute erlebt die globale Gesellschaft wieder systemische Zwänge, die zur Verelendung ganzer Gesellschaften und Teilgesellschaften führen. Die Teilhabe gewährleistenden Arbeitsstellen nehmen ab, während die Produktivität steigt und der Ressourcenverbrauch ausbeuterisch geworden ist (für Mensch und Natur). Es muss sich etwas ändern! Das Bedingungslose Grundeinkommen (BGE) bietet eine Vision des Teilhabens aller Menschen einer Gesellschaft an dem von den Menschen einer Gesellschaft erzeugten Produkten und Dienstleistungen.

Wie das konkret aussehen könnte, zeigt dieser Workshop. Anmeldung erwünscht.

Dirk Schumacher, Informatiker, Blankenheim,
d.schumacher@owako.de

„Grundeinkommen – ein Kulturimpuls“

Ein Film von Daniel Häni und Enno Schmidt

Fr, 08. November 2019, 18:00–21:00 19-II-19/1

Eintritt frei, Spende erwünscht

Workshop

Sa, 09. November 2019, 10:00–17:00 19-II-19/2

- Warum hängt mein Einkommen von meiner Erwerbstätigkeit ab?
- Die Rolle des Geldes in der Gesellschaft
- Arbeit und Würde
- Modelle des Bedingungslosen Grundeinkommens
- Und: Es funktioniert bereits!

Eintritt frei, Spende erwünscht

Zeiten **Fr, 08. November 2019, 18:00–21:00**, **Sa, 09. November 2019, 10:00–17:00** **Kosten** Eintritt frei, Spende erwünscht Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Eurythmie zum Kennenlernen

für Eltern der Michaeli Schule und andere Interessierte

Die Eurythmie wurde vor über 100 Jahren von Rudolf Steiner und Lory M. Smits entwickelt.

Das regelmäßige Üben der Kunst kann stressabbauend und kräftigend wirken und sorgt für die Schulung der Sinneswahrnehmung. Durch die gemeinsame Bewegung werden neue Erlebnisse im sozialen Miteinander und in der Selbsterkenntnis ermöglicht. Wir beginnen mit einer kurzen Meditation und lassen uns von dieser Stimmung für die Bewegung inspirieren.

Beginn: Mo, 02. September 2019 19-II-21/1

Kurs 1: Marcia Ferreira, Dipl.-Eurythmistin und Lehrerin, Köln, Tel. 0176 24 37 08 11

Zeiten jeweils montags 08:00–09:30
weitere Termine 09./16./23. September 2019

Beginn: Mi, 06. November 2019 19-II-21/2

Kurs 2: Jadwiga Schweyher, Dipl.-Eurythmistin und Lehrerin, Köln

Zeiten jeweils mittwochs 08:00–09:30
weitere Termine 13./20./27. November 2019
Kosten für 8 UStd.: jeweils 60 € (4 Termine) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln, Großer Eurythmieraum

Kreatives Schreiben für Frauen

Beginn: Mi, 28. August 2019 19-II-25

Sie haben Spaß am Umgang mit Sprache? Sie möchten gerne schreiben, Ihnen fehlen jedoch die Ideen oder die Motivation? Dieser Kurs bietet Frauen eine Gelegenheit, spielerisch, absichtslos und leistungsfrei ihre Kreativität zu erproben und zu entfalten. Im Zentrum steht dabei nicht so sehr das Endprodukt, als der Prozess des Schreibens selbst: das Sich-Ausdrücken in poetischen Formen und kleinen Prosatexten. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

Estella Kühmstedt, Literatur- und Informationswissenschaftlerin, freie Autorin, Köln, Tel. 0221-732 88 91, emkue@web.de

Zeiten jeweils mittwochs 18:00–20:00, weitere Termine: 04./11./18./25. Sept./09. Okt. 2019 Kosten für 16 UStd.: 72 € (6 Termine) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

Puppenbühne KRISTALLKUGEL

Beginn: Mi, 04. Sept. 2019 19-II-24

Seit vielen Jahren inszeniert die Puppenbühne Kristallkugel Märchen der Brüder Grimm und bringt sie in Kindergärten, Schulen und anderen öffentlichen Einrichtungen auf die Bühne.

Die Marionetten sind aus pflanzengefärbter Seide hergestellt, die Gesichter und Gliedmaßen nur angedeutet, um Raum zu lassen für die Fantasie der großen und kleinen Zuschauer.

Der Märchentext wird vorgelesen, das Bühnengeschehen von einer Musikerin auf verschiedenen Instrumenten begleitet.

Zum bisherigen Repertoire gehören folgende Märchen: Das Eselein, Frau Holle, Der Froschkönig, Die Kristallkugel, Der Teufel mit den drei goldenen Haaren, Schneeweißchen und Rosenrot, Das Rumpelstilzchen, Rapunzel sowie Askeladden (ein norwegisches Trollmärchen).

Wer sich eine kontinuierliche Mitarbeit vorstellen kann, ist herzlich eingeladen, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Einladungen zu Gastspielen werden gerne entgegen genommen. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Termin- und Preisabsprache.

Öffentliche Aufführungen der Puppenbühne:

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren

- **Sa, 06. Juli 2019** Waldorf 100 – Ein Fest für Köln, Volksgarten Köln
- **Sa, 28. September 2019** Michaelifest der Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, Köln-Südstadt
- **Sa, 23. November 2019** Basar der Freien Waldorfschulen Köln, Weichselring 6–8, Köln-Chorweiler

Weitere Informationen und Anmeldung:
Brunhild Geißler-Schwitanski, Köln, Tel. 0221-941 49 30

Zeiten Beginn: Mi, 04. September 2019, mittwochs 14-tägig, 10:00–12:15 Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Die Platonischen Körper – Plastische Formgebung mit Ton

Beginn: Mo, 02. September 2019 19-II-26

Ausgehend vom Rund einer Tonkugel werden die fünf Platonischen Körper (Würfel, Tetraeder, Oktaeder, Ikosaeder, Pentagondodekaeder) nach Augenmaß durch angeleitete Handgriffe aus dem eigenen Handinnenraum, ohne sie zu konstruieren, prozesshaft entwickelt und geformt.

Die fünf regelmäßigen Körper aus dem mineralischen Formenkreis wurden erstmals vom griechischen Philosophen Platon (427 bis 347 v. Chr.) beschrieben.

Im prozesshaften Gestalten dieser regelmäßigen Körper wird innere Ruhe und Zentrierung erfahrbar, sowie Orientierung und Klarheit im Denken gefördert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin Dorothea Sering, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Köln, Tel. 0221-2401357, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten **montags 18:30–20:00** Kosten für 12 UStd.: 102 € inkl. Material (6 Termine), Zahlung an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Intuitiv Malen

Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

Beginn: Di 03. September 2019 19-II-27/1

Beginn: Di 05. November 2019 19-II-27/2

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken? In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, sondern es werden, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen, Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können. Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnisorientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt, vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin Dorothea Sering, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Köln, Tel. 0221-2401357, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten **jeweils dienstags, 18:15–19:45, (8 Termine)** Kosten für Kurs 1 (16 UStd.): 136 € (8 Termine), für Kurs 2 (14 UStd.): 119 € (7 Termine) inkl. Material, Zahlung an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Experimenteller Ausdruck

Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert

Beginn: Mi 04. September 2019 19-II-28/1

Beginn: Mi 06. November 2019 19-II-28/2

Jenseits von „begabt“ und „unbegabt“ werden wir verschiedene Materialien und Maltechniken kennenlernen. Wir orientieren uns an Werken moderner Künstlerinnen und Künstler, die uns dafür eine Grundlage und Orientierung geben sowie eine Quelle der Inspiration für das eigene Bild werden können.

Die Kurse gliedern sich in sich abgeschlossene Malprojekte, die jeweils eine Künstlerin bzw. einen Künstler im Fokus haben. Jedes Projekt bietet Ihnen Raum, Ihre Gestaltungsmöglichkeiten mit Farben neu auszuprobieren.

Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin Dorothea Sering, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Köln, Tel. 0221-2401357, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten **jeweils mittwochs, 10:00–11:30** Kosten für Kurs 1 (20 UStd.): 170 € (10 Termine), für Kurs 2 (14 UStd.): 119 € (7 Termine), Zahlung an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Das wohltuende Spiel mit Farben und Formen

Malspiel nach dem Konzept von Arno Stern

Beginn: Mo 16. September 2019 19-II-30

Wer möchte gerne seine Freude am Malen vertiefen oder entdecken? Das Malspiel lädt zum absichtsfreien Spiel mit unendlich vielen Farb- und Formkombinationen ein. Die gemalten Bilder werden nicht kommentiert, interpretiert oder bewertet.

Im Malort können alle TeilnehmerInnen losgelöst von –eigenen und fremden– Erwartungen ihr individuelles Potential entfalten und sich an den spontan entstehenden Bildern erfreuen.

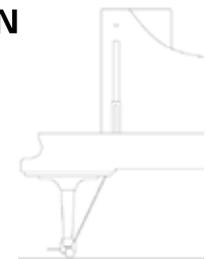
Da das Malspiel ein natürlicher Prozess ist, der ohne Anstrengung erfolgt, wirkt es wohltuend und stärkt die Persönlichkeit.

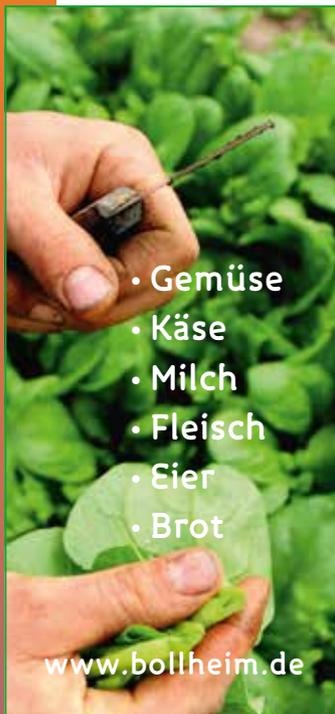
Anmeldung bei der Kursleiterin Sabine Schunk, Künstlerin, Kunstpädagogin, ausgebildet in Paris bei Arno Stern, Tel. 0172-20 12 218, sabine.schunk@web.de, www.sabineschunk.de

Zeiten **montags, 18:00–19:30** Kosten für 20 UStd.: 160 € inkl. Material (10 Termine), Zahlung an die Kursleiterin Ort Malort & Atelier Sabine Schunk, Luxemburger Straße 284a, 50937 Köln

KLAVIERREPARATUREN UND STIMMUNGEN

MARTIN KEGELMANN
Klavierbaumeister
T 0221 12 06 34 65 M 01520 998 10 23
www.kegelmannklavier.de





demeter

Frisch von uns für Sie

KÖLNER ÖKOMÄRKTE

Rudolfplatz

Mi 11.00 – 18.00 Uhr

Sa 08.00 – 14.00 Uhr

Neusser Platz

Do 08.00 – 14.00 Uhr

Severinskirchplatz

Fr 10.00 – 18.00 Uhr

UNSER HOFLADEN

Di–Fr 09.00 – 18.30 Uhr

Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Mo geschlossen

Telefon 022 52/59 65

Haus Bollheim
biologisch-dynamischer Landbau



- Gemüse
- Käse
- Milch
- Fleisch
- Eier
- Brot

www.bollheim.de

Malerei • Bildhauerei •
Fotografie • Art Coaching
in der Toskana

www.Kunstkurse-Italien.de
Volker Steinhäuber T. 0173 7549036



Vom Blatt zum Buch

Anfängerkurs

Beginn: 10. September 2019 19-II-31

Sie erlernen in diesem Buchbinderkurs die Herstellung von Leporello, einlagigem Ganzgewebeeinband und mehrlagigem Halbgewebeeinband. Bitte mitbringen: Lineal, Bleistift, Schere, Stopfnadel mit Spitze und – falls vorhanden – Falzbein.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldung bei der Kursleiterin Silke Mandt, Handarbeitslehrerin und Buchbindemeisterin, Bonn, Tel. 0228-663529, silke.mandt@gmx.de, www.buchbinderei-hennemann.de

Zeiten jeweils dienstags, 19:30–22:00, weitere Termine: 17./24. Sept., 01./08. Okt. 2019 Kosten für 17 UStd.: 75 € zzgl. 20 € Materialkosten (5 Termine), Zahlung an die Kursleiterin Ort Buchbinderei Hennemann, Heilsbachstr. 24, 53123 Bonn (Eingang ist im Hof)

Gliederpuppen nach Waldorfart

Beginn: Mo, 14. Oktober 2019 19-II-32

In diesem Kurs werden Sie eine Puppe herstellen und im Gespräch mehr über das Verhältnis zwischen dem Kind und seiner Puppe erfahren. Wir werden gemeinsam die Technik erarbeiten und Anregungen für weitere Formen von Puppen und Puppenkleidern bekommen. Eigenes Nähzeug darf gerne mitgebracht werden.

Anmeldung bei der Kursleiterin Silke Mandt, Handarbeitslehrerin und Buchbindemeisterin, Bonn, Tel. 0228-663529, info@sisa-puppen.de

Zeiten jeweils montags 19:30–22:00, weitere Termine: 21./28. Okt, 04./11./18. Nov. 2019 Kosten für 20 UStd.: 85 € zzgl. 20 € Materialkosten (6 Termine), Zahlung an die Kursleiterin Ort Freie Waldorfschule Bonn, Stettiner Str. 21, 53119 Bonn

Kulturtermine, Infoveranstaltungen und Feste



WALDORF 100 und WALDORF ON STAGE

Am kürzeren Ende der Sonnenallee, Klassenspiel der 12. Klasse der Freien Waldorfschule Erftstadt Kulturbunker

Fr, 05./Sa, 06./So, 07. Juli 2010
Fr, jeweils 20:00 und Sa/So 19:30

Köln-Mülheim (05.07.), Berliner Str. 20, 51063 Köln und Freie Waldorfschule Erftstadt (06./07.07.), An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt-Liblar

Ein Fest für Köln: Aufbruch in das zweite Jahrhundert der Waldorfpädagogik

Sa, 06. Juli 2019, 14:00 – 20:00

Volksgarten Köln-Südstadt, auf dem Gelände Vorgebirgswall 4–29, 50677 Köln

Präsentation der Ergebnisse der „Künstlerischen Projektwoche“ am Schulsamstag

Sa, 06. Juli 2019, 10:00 – 11:30

Freie Waldorfschule Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt-Liblar

Das Geheimnis der Elefanten, Theaterprojekt der Klassen 5 bis 8 mit Chor, Eurythmie und Rhythmusgruppe

Mi, 10./Do, 11. Juli 2019, 18:00

Freie Waldorfschule Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt-Liblar

Der revolutionäre Blick Steiners auf das Kind, Vortrag von Henning Köhler

Sa 21. September 2019, 20:00 – 21:30

Freie Waldorfschule Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt-Liblar

Tag der Offenen Tür

So, 22. September 2019, 10:00 – 15:00

Waldorfkindergarten Köln-Esch, Weilerstr. 6, 50765 Köln

Benefizkonzert zugunsten des Saalbaus

Do, 31. Oktober 2019, 20:00

mit Tara Boumann, Markus Stockhausen, Eddi Hüneke u.a.

Freie Waldorfschule Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt-Liblar

Martinsbasar

Sa, 09. November 2019, 13:00 – 18:00

Johannes-Schule-Bonn, Rehfuesstr. 38, 53115 Bonn

Adventsbasar

Sa, 23. November 2019, 10:00 – 17:00

Freie Waldorfschule Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt-Liblar

Basar der Freien Waldorfschule Köln

Sa, 23. November 2019, 12:00 – 18:00

Genießen Sie die besondere Atmosphäre zwischen selbst gestalteten Geschenken, kulinarischen Genüssen, Puppenspiel und musikalischen Vorträgen. Eine Auswahl an kunsthandwerklichen Ständen bietet für jeden Geschmack etwas. Für Kinder haben wir auch in diesem Jahr ein reichhaltiges Angebot an Mitmachaktionen wie Seidentücher färben, Kerzenziehen oder Pendelzeichnen.

Freie Waldorfschule Köln, Weichselring 6-8, 50765 Köln

Heiligabendweg

Jahreszeitenfest für Kinder

Di, 24. Dezember 2019, 16:00

Die Christengemeinschaft Köln-Ost, Hauswiesenweg 1, 51069 Köln

Anmelde- und Zahlungsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Das Freie Bildungswerk Rheinland (FBW) ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Erwachsene nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diesem angeschlossen ist das Seminar für Waldorfpädagogik.

Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anderes erwähnt, beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an Veranstaltungen des FBW 16 Jahre.

Teilnahme

Die Teilnahme am Bildungsangebot des FBW steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung (mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) ist telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail in der Geschäftsstelle oder online über die Website möglich. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Bei qualifizierenden pädagogischen Seminaren mit besonderen Voraussetzungen ist eine Anmeldung nur nach vorherigem Gespräch möglich.

Zu Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich, jedoch erwünscht.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben. Die TeilnehmerInnen werden benachrichtigt, falls die Veranstaltung ausfällt, verschoben wird oder belegt ist.

Ist die Durchführung der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt (z.B. Störungen am Veranstaltungsort, krankheitsbedingte Verhinderung der Kursleitung) nicht möglich, ist ein Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ausgeschlossen.

Für TeilnehmerInnen besteht kein Anspruch auf eine/n bestimmte/n DozentIn oder einen bestimmten Veranstaltungsraum bzw. Seminarort.

TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass ihre Adressen mit Name und Anschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Seminargebühren

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr fällig.

Zahlungswege sind:

- SEPA-Lastschrift
- Barzahlung zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle
- Rechnung (in Ausnahmefällen)

Das FBW nutzt das europäisch einheitliche SEPA-Verfahren. Wir erfragen bei Lastschriften daher von Ihnen IBAN und ggfs. BIC-Nummern.

Wir akzeptieren Bildungsschecks/Prämiengutscheine.

Kostenbeiträge für Vorträge werden am Veranstaltungsort in bar entrichtet.

Unsere Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE17 3702 0500 0007 0428 02
BIC BFSWD33XXX

Rücktritt und Erstattung

Für vertraglich geregelte Bildungsveranstaltungen gelten die jeweils im Vertrag festgelegten Rücktritts-, Abmelde- und Erstattungsvereinbarungen. Für alle anderen Veranstaltungen wird die Veranstaltungsgebühr bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet. Ein späterer Rücktritt oder gar Nichterscheinen ist mit vollem Kursbeitrag kostenpflichtig. Dies gilt auch bei Krankheit oder anderen bei den TeilnehmerInnen liegenden Gründen. Als Ausnahme erkennen wir die Übertragung auf ErsatzteilnehmerInnen an, für die ebenso die vollständigen AGB des FBW gelten.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Veranstaltungseinheiten berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Kursgebühren.

Bei einem grob fahrlässig oder vorsätzlich erfolgten Verstoß gegen die Regeln der jeweiligen Veranstaltung kann ein Ausschluss von der weiteren Teilnahme ohne (Teil-)Erstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

Gesonderte Verwaltungsgebühren

Für einen einfachen Verwaltungsaufwand werden 10 € Bearbeitungsgebühr berechnet (z.B. Rücktritt, Zweitausstellung von Bescheinigungen). Eine Ratenzahlung ist nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Datenschutz

Namen, Adressen und Bankverbindungen der TeilnehmerInnen werden für die geschäftsnotwendige Datenverarbeitung (zur Erbringung der Leistung und zur Rechnungserstellung) in der Kundendatei gespeichert. Soweit nichts anderes angegeben, informieren wir die TeilnehmerInnen über unser Seminarprogramm und einzelne Veranstaltungen. Durch ihre Anmeldung willigen TeilnehmerInnen in diese Speicherung der Daten ein. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Ausführungen zur DSGVO im FBW sind auf unsere homepage (Datenschutz) zu finden.

Haftung

Die TeilnehmerInnen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Das FBW übernimmt keine Haftung für Unfälle und/oder Beschädigungen oder Verlust von Eigentum der TeilnehmerInnen.

Qualitätssicherung

Das FBW ist zertifiziert nach LQW.

Mit jeder Anmeldung werden diese AGB anerkannt.

Stand: Juni 2019

Bildungsscheck und Bildungsprämie

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Zuschüsse für berufliche Weiterbildung zu erhalten. Der Bildungsscheck NRW und die Bildungsprämie sind zwei davon: Bis zu 50% der Teilnehmergebühren bzw. max. 500 € können erstattet werden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Aktuelle Informationen dazu erhalten Sie unter:

www.bildungsscheck.nrw.de
www.bildungspraemie.info
www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung

Das Bildungswerk

Das **Freie Bildungswerk Rheinland** wurde 1997 gegründet und ist seit 1999 eine nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen **staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung**. Grundlage des Bildungswerks ist die anthroposophische Menschenkunde.

Unser Leitbild, das im Rahmen der Qualitätsentwicklung nach LQW entstand, finden Sie unter www.fbw-rheinland.de.

Unsere allgemeinen Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten. Im Rahmen der beruflichen Fort- und Weiterbildung bieten wir auf der Grundlage der Waldorfpädagogik Bildungsveranstaltungen für Erwachsene an, die in pädagogischen Berufen tätig sind.

Seit dem 01.01.2004 stehen wir, den Richtlinien des novellierten Weiterbildungsgesetzes folgend, in einem Kooperationsverbund mit den folgenden Einrichtungen (Adressen am Heftende):

- Freies Bildungswerk Bochum
- Institut für autogenes Training und Gruppenarbeit Bochum (iag.bochum)
- Fakt 21 / Kulturgemeinschaft gGmbH

Darüber hinaus gibt es Kooperationsveranstaltungen mit verschiedenen Einrichtungen im Rheinland. Die Adressen finden Sie ebenfalls am Ende des Heftes.

Das Bildungswerk ist stark vernetzt und engagiert sich in regionalen Arbeitskreisen wie z.B.:

- Waldorf Köln+ (Gemeinschaft waldorfpädagogischer Einrichtungen)
- Köln Kreis (anthroposophisch orientierte Einrichtungen)
- Arbeitskreis Weiterbildung Köln (Zusammenschluss 23 Kölner Bildungseinrichtungen)
- Arbeitskreis anthroposophisch orientierter Bildungswerke NRW

Mitglied u.a. im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW).

Trägerverein: Bildungsforum Köln e.V.,
Träger der Freien Jugendhilfe;

Geschäftsführender Vorstand: Martina Schwinges-Winter,
Oliver Schleheck, Nicola Wickert

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Verantwortung. Aktuelle Änderungen sind auf unserer Website www.fbw-rheinland.de ersichtlich.



Qualitätstestiert bis 13.06.2022



Team/Impressum

Magribe Bequiraj

Brunhild Geißler-Schwitanski
geissler@fbw-rheinland.de

Ortrun Goss
goss@fbw-rheinland.de

Anne Marisch
marisch@fbw-rheinland.de

Silke Müller
mueller@fbw-rheinland.de

Yvonne Rausch
rausch@fbw-rheinland.de

Natalie Rick
rick@fbw-rheinland.de

Martina Schwinges-Winter
schwinges@fbw-rheinland.de

Pia Weische-Alexa
alexa@fbw-rheinland.de

Das nächste Programmheft für Januar bis Juni 2020 erscheint im Dezember 2019.

Redaktionsschluss: 18.10.2019.

Die aktuelle Anzeigenpreisliste erhalten Sie im Büro des Bildungswerks.

Auflage: 8.000 Exemplare

Redaktion

Natalie Rick
Ortrun Goss
Martina Schwinges-Winter
Brunhild Geißler-Schwitanski

(Stand: Juni 2019)



Konzeption, Design und Layout:
Jens Schellhase Design
www.jensschellhase.de

Druck: Tanmedia, Köln
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Adressen und Veranstaltungsorte

Anthroposophische Gesellschaft
Aachener Zweig
Bleiberger Str. 174, 52074 Aachen
www.anthroposophie-aachen.de

Anthroposophische Gesellschaft
Johannes-Zweig
Johannishof, 53347 Alfter
Tel. 0228-640791

Anthroposophische Gesellschaft
Zweig Bonn und Bad Godesberg
c/o Rudolf-Steiner-Haus Bonn
Thomas-Mann-Str. 36, 53111 Bonn
Tel. 0228-63 39 58, Fax 976 85 11
r-st-h-bonn@web.de

Anthroposophische Gesellschaft
Rudolf-Steiner-Zweig
Haus für Anthroposophie
Burgunderstr. 24, 50677 Köln
Tel. 0221-21 39 33
info@rszk.de
www.rudolfsteinerzweigkoeln.de

Anthroposophische Gesellschaft
Weißdornzweig
Tel. 0177-323 13 20

Abenteurer Lernen gGmbH
Haus Rath, Hauptstraße, Ecke
Rath-Mengenicher Weg
50859 Köln-Widdersdorf
Tel. 0221-30 16 70 65
info@abenteurer-lernen.net
www.bogenschiessen-koeln.com

Berufsbegleitendes Lehrerseminar für
Waldorfpädagogik im Freien Bildungs-
werk Rheinland
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln
Kurse: Vorgebirgswall 4–6, 50677 Köln
Tel. 0221-941 49 30
info@waldorflehrerseminar-koeln.de
www.waldorflehrerseminar-koeln.de

Buchbinderei Hennemann
Heilsbachstraße 24, 53123 Bonn
Tel. 0228-66 35 29
silke.mandt@gmx.de
www.buchbinderei-hennemann.de

Buchhandlung „Das Lädchen“
Wilhelmstr. 3, 50374
Erfststadt-Friesheim
Tel. 02235-6892-61, Fax -62
das.laedchen@t-online.de

Canyon Chorweiler, Stadtteilwerkstatt
Weichselring 6a, 50765 Köln
Tel. 0221-534 35 10, Fax -589 67 06
info@canyon-chorweiler.de

Die Christengemeinschaft Düsseldorf
Tersteegenstr. 58
40474 Düsseldorf-Golzheim
Tel. 0211-43 42 20

Die Christengemeinschaft
– Gemeinde Köln
Weyertal 96, 50931 Köln
Tel. 0221-44 49 11, Fax -168 972 40
kontakt@cg-koeln.de
www.christengemeinschaftkoeln.de

Die Christengemeinschaft Köln-Ost
Hauswiesenweg 1, 51069 Köln
Tel. 0221-890 42 29, Fax 89 67 43
email@cg-koeln-ost.de
www.cg-koeln-ost.de

Dreizeit, Praxis für seelische Gesundheit
Weyerstraße 8, 51789 Lindlar
Tel.: 02266-901 91 81
www.dreizeit.de

Einzig, Siebachstraße 43, 50733 Köln
www.einzig-koeln.de

Freies Bildungswerk Rheinland
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln
Kurse: Vorgebirgswall 4–6, 50677 Köln
Tel. 0221-941 49 -30
info@fbw-rheinland.de

Heilpraktiker und Therapeut
für Heileurythmie Helmut Eicher
Liedbergweg 24, 51069 Köln
Tel. 0221-800 92 57

Hof „Haus Bollheim“
Bollheimerstraße
53909 Zülpich-Oberelvenich
Tel. 02252-1095, Fax 811 85
www.bollheim.de

Institut für
anthroposophische Meditation
Möhngasse 16, 53347 Alfter
InfaMeditation@gmx.de
www.InfaMeditation.de

Janusz-Korczak-Institut
Weberstr. 20, 72622 Nürtingen
Tel. 07022-555 05
jk-institut@web.de
www.janusz-korczak-institut.de

Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel
Herbstwiese, 54531 Manderscheid
Kaspar-Hauser-Institut
Am Hügel 3, 52072 Aachen
Tel./Fax 0241-87 10 71

Kindgerecht
Pädagogisch-Therapeutische
Entwicklungsbegleitung
Luxemburger Str. 190, 50937 Köln
Tel.: 0221-9414930
www.kindgerecht-koeln.de

Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
Tel.: 0221-91 39 27-0
kontakt@kindertagespflege-koeln.de
www.kindertagespflege-koeln.de

Malort & Atelier Sabine Schunk
Luxemburger Straße 284a, 50937 Köln
Tel. 0172-201 22 18
sabine.schunk@web.de
www.sabineschunk.de

„Maßstab“
Verein für eine soziale Zukunft e.V.
Marsiliusstr. 35, 50937 Köln
Tel. 0221-42 47 27

Neuer Hof
Stockheimer Landstraße 171
52351 Düren, Tel. 02421-6930121,
Fax 4073133

Philia e.V.
Hauswiesenweg 7, 51069 Köln
Tel. 0221-890 42 29
Fax 89 67 43
philiaev@aol.com

Praxis Zentrum
Praxis für Heileurythmie Bonn-Süd
Pappelweg 17, 53177 Bonn
Tel. 0151-17 57 77 74
zentrum-elisabeth-raum@t-online.de

Puppenbühne „Kristallkugel“
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln
Tel. 0221-941 49-30, Fax -31
geissler@fbw-rheinland.de

Seminar für Waldorfpädagogik Köln
im Freien Bildungswerk Rheinland
(ErzieherInnenfortbildungen)
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln
Kurse: Vorgebirgswall 4–6, 50677 Köln
Tel. 0221-941 49 30
rausch@fbw-rheinland.de
www.waldorfsseminar-koeln.de

Stolz Lernen
Frohnhardter Straße 68c
53639 Königswinter
Tel. 02244-90 06 16 u. 0176-40 05 76 56
mail@utastolz.de, www.utastolz.de

Studio für Bewegung und Tanz
Ulrike Hedwig (und ART Company)
Roßstr. 12, 50823 Köln
Tel. 0221-51 39 66, Fax 51 63 60
www.tanz-bewegung-hedwig.de

Tobias Verein zur Förderung des
anthroposophischen Heilwesens
in Köln e.V. im Tobiashaus
Lothringer Str. 40, 50677 Köln
Tel. 0221-932 01-36, Fax -37
tobiasverein@tobiashaus.de
www.tobiasverein.de

Unsere Buchhandlung am Paulusplatz
Paulusplatz 2, 53119 Bonn
Tel.: 0228-669816
www.unserebuchhandlung.de
paulusplatz@unserebuchhandlung.de

Waldorfkindergärten:

Waldorfkindergarten Alfter
Grüner Weg 65, 53347 Alfter
Tel. 0228-64 55 59
www.waldorfkindergarten-
alfter-heidgen.de

Waldorfkindergarten Sonnenblume
Schlossweg 1, 53347 Alfter
Tel. 02222-638 61
www.sonneblume-alfter.de

Waldorfkinderhaus
Paffrather Str. 38
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 02202-308 19
www.waldorf-kinderhaus.de

Waldorfkindergarten Refrath
An der Wolfsmar 9
51427 Berg. Gladbach
Tel. 02204-221 94, Fax 30 79 17
www.waldorfkita.de

Waldorfkindergarten am Schloss
Poppelsdorfer Allee 78, 53115 Bonn
Tel. 0228-963 76 88
www.waldorfkindergarten-am-
schloss.com

Waldorfkindergarten
Bonn-Tannenbusch
Stettiner Str. 21, 53119 Bonn
Tel. 0228-987 53-53
www.waldorfkindergarten-bonn.de

Waldorfkindergarten Burscheid
Dierath 2, 51399 Burscheid
Tel. 02174-78 00 58
www.waldorfkindergarten-
burscheid.de

Waldorfkindergarten
Düren-Lendersdorf
Kirchfeld 23, 52355 Düren
Tel. 02421-585 63
www.waldorfkindergarten-dueren.de

Waldorfkindergarten Erfststadt-Liblar
An der Waldorfschule 2, 50374 Erfststadt
Tel. 02235-46 10 19
www.waldorfkindergarten-erfststadt.de

Waldorfkindergarten Haan
Parkstr. 29, 42781 Haan-Gruiten
Tel. 02104-96 88 26
www.waldorfkindergarten-haan.de

Waldorfkindergarten Hollerbusch
An den Hüren 23
41066 Mönchengladbach
Tel. 02161-60 11 77
www.waldorfkigamg.de

Waldorfkindertagesstätte Köln-Brück
Brücker Mausepfad 646, 51109 Köln
Tel. 0221-84 34 38
waldorfkita-brueck@web.de

Waldorfkindergarten Köln-Esch
Weiterstr. 6, 50765 Köln
Tel. 0221-959 12-52
waldorfkigaesch@netcologne.de
www.waldorfkiga-esch.de

Waldorfkindergarten Köln-Volksgarten
Vorgebirgswall 29, 50677 Köln
Tel. 0221-37 13 99
www.waldorfkindergarten-koeln.de

Rudolf Steiner Waldorfkindergarten e. V.
Kaiserstr. 43, 47800 Krefeld
www.waldorfkindergarten-krefeld.de

Waldorfkindergarten Lessenich
Stephanusstr. 14, 53894 Mechernich
Tel. 02256-3595
www.waldorfkindergarten-lessenich.de

Waldorfkindergarten St. Augustin
Parsevalstr. 25
53757 St. Augustin-Hangelar
Tel. 02241-20 50 13, Fax 567 90

Integrierte Kindertagesstätte
Rosengarten
Kirchweg 12-14, 50702 Siegen
Tel.: 0271-544 55
www.waldorfkindergarten-
rosengarten-siegen.de

Integrative Kindertagesstätte
Sonnentor
Höhenring 100,
53913 Swisttal-Heimerzheim
Tel.: 02254-818 31
www.integrativer-kiga-sonnentor.de

Waldorfkindergarten Troisdorf
Egerländer Str. 2, 53840 Troisdorf
Tel. 02241-759 40, Fax 973 56 63
info@waldorfkindergarten-troisdorf.de

DozentInnen und KursleiterInnen

Ahlbom, Pär	12	Nährig, Wolfgang.....	14
Alberty, Eva-Maria	18	Nowakowski, Sonja.....	32
Black, Yaroslava	29	Papp, Szilvia	13
Braunfels, Georg	10	Reeve-De Becker,	
Brünink, Sontka	18	Patricia	37
Christensen, Lars.....	20, 27	Sánchez, Katinka.....	38f
Dehmelt,		Sauerland, Katrin.....	16
Anna-Katharina	10	Scarbarth, Yvonne	28f
Fazeli, Aurelia	18	Schneider, Marcus	28
Ferreira, Marcia.....	44	Schumacher, Dirk.....	43
Fujita, Keiko	10, 18	Schunk, Sabine	47
Geißler-Schwitanski,		Schwartz, Dieter.....	16
Brunhild	45	Dr. Schwarz, Silke	11
Gerspach, Florian.....	33	Schweizer, Irina.....	10
Gieren, Gisela	23	Schweyher, Jadwiga.....	44
Goss, Ortrun	18ff	Sering, Dorothea	35, 46
Graß, Carola.....	10	Simon, Esther	29
Graß, Linda.....	10	Sonntag, Anita.....	10
Hanke, Ute	29	Speckenmeyer, Silke	10
Heimer, Carina	38f	Dr. Sprenger, Tobias	28f
Isdepski, Barbara	18	Stolz, Uta	25
Kalugina, Darya	18f	Szöke, Andrea	13
Dr. Karutz, Markus	31	Thorne, Regina.....	16
Dr. Karutz, Renate.....	18, 31	van der Meulen, Jelle	10
Khalil, Jasmin.....	41	Vezakiadou, Despina	10
Kiel-Hinrichsen,		Dr. Volbehrt, Hartwig	17
Monika	35	Dr. Vormann, Sigrid	31
Kimpfler, Anton.....	29	Voß, Elisabeth.....	16
Köhler, Henning	11, 50	Wältring, Ursula.....	27
Kühmstedt, Estella	44	Wedemeyer, Uta.....	34
Libertiny, Zsuzsanna.....	13	Weische-Alexa, Pia	18, 22
Lövlie, Merete.....	12	Werner, Hartmut.....	31
Mandt, Silke	49	Wolff-Ziegenbalg,	
Marisch, Anne	10	Clarissa.....	18
Müller-Hansen, Barbara	21		

Supervision
Biografiearbeit
Paarberatung

Beratungspraxis



Wer sein Ziel kennt, findet den Weg

Laotse

- *Biografiearbeit*
- *Erziehungsberatung*
- *Systemische Familienberatung*
- *Paarberatung*
- *Mediation*
- *Supervision*
- *Leitung des Ipsum-Institut Bonn*

Monika Kiel-Hinrichsen
Am Marienhof 4
53332 Hersel / Bonn

Tel: 02222 - 9789343

www.kiel-hinrichsen.de
kielhinrichsen@ipsum-bonn.de

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stadtbahnlinie 12 (Richtung Zollstock, Südfriedhof) bis Eifelplatz fahren, dann 100m in Fahrtrichtung nach links in den Vorgebirgswall gehen, nach 2 Minuten liegt die Michaeli Schule auf der linken Seite.

Stadtbahnlinie 18 (Richtung Klettenberg, Brühl, Bonn) bis Eifelwall, dann Eifelwall ca 7 Minuten geradeaus, über die Kreuzung weiter geradeaus (Vorgebirgswall): links liegt dann die Michaeli Schule.

Weitere Informationen zum Stadt- und Nahverkehr unter: www.kvb.koeln und www.vrsinfo.de.



Mit dem Auto

Von Süden: A3/A559/A555 → A4 → Ausfahrt Klettenberg → links in die Luxemburger Straße → 3,5 km stadteinwärts → an großer Ampelkreuzung mit Hochhaus → rechts in die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

Von Norden: A 1/A59 → A57 → Ausfahrt Köln-Lindenthal/Müngersdorf/Universität → 4 km dem mittleren Ring folgen (Innere Kanalstraße/Universitätsstraße) → nach großer Kreuzung mit einem Hochhaus („Unicenter“) weiter geradeaus auf die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

Weiter: Nach einer Unterführung → links in den Weyerstraßenweg → links in den Höniger Weg bis Bahnunterführung, hier an der Ampelkreuzung → rechts in den Vorgebirgswall → Die Michaeli Schule befindet sich am Ende der Sackgasse auf der linken Seite.

Gebührenpflichtige Parkplätze: entlang Vorgebirgswall, Eifelwall, Volksgartenstraße.



Ökologische Mode
- fair produziert

Maas.
natürlich leben...

Katalog gebührenfrei bestellen unter Tel. **0800/0701200**
oder im Online-Shop **www.maas-natur.de**

Direkt einkaufen in in Bad Homburg | Berlin | Bielefeld | Bonn | Frankfurt | Freiburg | Gütersloh | Hamburg | Hannover | Konstanz | Münster | Oldenburg



Freies Bildungswerk Rheinland

Staatlich anerkannte
Weiterbildungseinrichtung
qualitätszertifiziert seit 2010

Geschäftsstelle:
Luxemburger Str. 190
50937 Köln

Tel.: 0221. 941 49 30

info@fbw-rheinland.de
www.fbw-rheinland.de

Bürozeiten:
Mo–Fr, 10:00– 14:00 (außer Di)

Bank für Sozialwirtschaft
Konto DE17 3702 0500 0007 0428 02
BIC BFSWDE33XXX